

മാതാവിന്റെ തിരുനാളുകൾ



ലൂയിസ് പൂലൻ

Mathavinte Thirunalukal (Malayalam)

First Edition : April 2025

(Fifth and last part of the book “Daivamathavaya Parishudha Mariam” first published in Sept. 2007, Author: P.O. Luise (Luise Pullan), ‘Foreword’ by Cor Bishop Thomas Thannikkakuzhi. Blessed Messages by Most Rev. Dr. Soosa Pakiam on 01.09.2007, Moran Mor Baselios Cardinal Cleemis on 08.09.2007 and Cardinal George Alencherry on 19.07.2012)

Compiled by :

Luise Pullan, Mattoor, Kalady.

Mob: 9400408533

E-mail : poluise@gmail.com

Printed at :

Viani Printings, Lissie Road,
Ernakulam-682 018

© Luise Pullan

Published by :

Ann Maria Publishers,
Marottichode Mini Bypass Road,
Mattoor, Kalady, Kochi-683574.

E-mail: annmariapublishers@gmail.com

Website: www.annmariapublishers.com

Price: ₹ 15/-

മാതാവിന്റെ തിരുനാളുകൾ

ഉള്ളടക്കം

1. മറിയത്തിന്റെ വിമല ഹൃദയം	05
2. മറിയത്തിന്റെ രാജ്ഞിപദം	08
3. വ്യാകുലമാതാവ്	10
4. നിത്യസഹായ മാതാവ്	12
5. ജപമാലയും മറ്റു പ്രാർത്ഥനകളും	16
6. ഭക്തസംഘടനകളും ഭക്തികൃത്യങ്ങളും	26



Ann Maria Publishers

Mattoor, Kalady, Kochi-683 574

Website: annmariapublishers.com

തിരുനാളുകളും ഭക്തികൃത്യങ്ങളും

പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ വത്സല പുത്രിയും പുത്രനായ ദൈവത്തിന്റെ മാതാവും പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവത്തിന്റെ മണവാട്ടിയും ത്രിലോക രാജനിയുമായ പരിശുദ്ധ കന്യകാ മറിയം സർവ്വോൽകൃഷ്ടമായ വണക്കത്തിനും സ്നേഹാദരങ്ങൾക്കും അർഹയാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ നൂറ്റാണ്ടുകളായി മാതാവിന്റെ തിരുനാളുകൾ സാർവ്വത്രിക സഭയിൽ ആഘോഷിച്ചുവരുന്നു. അഞ്ചാം നൂറ്റാണ്ടിനുമുമ്പ് സഭയുടെ ആരാധനാക്രമങ്ങളിൽ മാതാവിന്റെ തിരുനാളുകൾ കാണുന്നില്ലെങ്കിലും പിന്നീട് വന്ന വിവിധ നൂറ്റാണ്ടുകളിൽ വിവിധ തിരുനാളുകൾ ആരംഭിക്കുകയുണ്ടായി. മാതാവിന്റെ തിരുനാളുകളിൽ പലതും വളരെ ആഘോഷപൂർവ്വം ആചരിക്കുന്നവരാണ് കേരള ക്രൈസ്തവർ. ഓരോ തിരുനാളിന്റെയും അർത്ഥവും പ്രസക്തിയും വ്യാപ്തിയും മനസ്സിലാക്കിയിരിക്കുകയെന്നത് യഥാർത്ഥ മറിയ ഭക്തിയുടെ അവശ്യഘടകമാണ്.

മാതാവിന്റെ തിരുനാളുകളുടെ ആന്തരാർത്ഥം രണ്ടാം വത്തിക്കാൻ സുന്നഹദോസിന്റെ പ്രബോധനത്തിൽ ഇപ്രകാരം കൊടുത്തിരിക്കുന്നു. “ആരോഗ്യപ്രദവും പ്രമാദരഹിതവുമായ പ്രബോധനത്തിന്റെ പരിധിക്കുള്ളിൽ സ്ഥലകാല സാഹചര്യങ്ങളും വിശ്വാസികളുടെ വികാരഭേദങ്ങളും കണക്കിലെടുത്തുകൊണ്ട് ദൈവമാതാവിന്റെ ബഹുമാനാർത്ഥം നിരവധി

ഭക്തിമുറകൾ തിരുസഭ അംഗീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. അവയുടെയെല്ലാം ലക്ഷ്യം മാതാവ് വണങ്ങപ്പെടുന്നതോടുകൂടി പുത്രൻ ശരിയായി അറിയപ്പെടുകയും സ്നേഹിക്കപ്പെടുകയും മഹത്വീകരിക്കപ്പെടുകയും അവിടുത്തെ കല്പനകൾ അനുസരിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുക എന്നതാണ്.“ (തിരുസഭ 66)

എ.ഡി. 787-ലെ രണ്ടാം നിഖ്യാസൂനഹദോസ് തിരുസ്വരൂപങ്ങളുടെ സാധുത പ്രഖ്യാപിക്കുന്നു. “ഈ തിരുസ്വരൂപങ്ങളെക്കുറിച്ച് ധ്യാനിക്കുമ്പോഴൊക്കെ അവയെ നോക്കുന്നവരെല്ലാം ആ സ്വരൂപങ്ങളുടെ പിന്നിലെ യഥാർത്ഥ വ്യക്തികളെ ഓർക്കുകയും; അവയെ ചുംബിക്കുമ്പോൾ അവരോടുള്ള ബഹുമാനവും ആദരവും പ്രകടമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു (D.S. 601).

ഭക്തിയും വിശ്വാസവും പാരമ്പര്യവുമെല്ലാം ഇടകലർത്തി ആഡംബരപൂർവ്വം കൊണ്ടാടുന്ന തിരുനാളുകൾ മതാനുഷ്ഠാനങ്ങളുടെ ഒഴിവാക്കാനാവാത്ത ഒരു ഘടകം തന്നെയാണ്. എന്നാൽ തിരുനാളിന്റെ ചൈതന്യം നിലനിർത്താതെയുള്ള ധൂർത്ത്, മത്സരങ്ങൾ, ദുർമാതൃകകൾ തുടങ്ങി മറ്റുള്ളവർക്ക് ഇടർച്ചയുണ്ടാകുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കി തിരുനാളുകൾ ഭക്തിനിർഭരമായി ആചരിക്കുകയെന്നത് ഓരോ വിശ്വാസിയുടെയും കർത്തവ്യമാണ്.

മാതാവിന്റെ തിരുനാളുകളിൽ പ്രധാനപ്പെട്ടവ താഴെ കൊടുക്കുന്നു.

തിയതി

തിരുനാൾ

ജനുവരി 1	ദൈവമാതൃത്വത്തിരുനാൾ
ഫെബ്രുവരി 2	ശുദ്ധീകരണത്തിരുനാൾ
ഫെബ്രുവരി 11	ലൂർദ്ദ് മാതാവിന്റെ തിരുനാൾ
മാർച്ച് 25	മംഗളവാർത്തത്തിരുനാൾ
മെയ് 13	ഫാത്തിമ മാതാവിന്റെ തിരുനാൾ
മെയ് 31	സന്ദർശനത്തിരുനാൾ
ജൂൺ 27	നിത്യസഹായ മാതാവിന്റെ തിരുനാൾ
ജൂലൈ 13	റോസ മിസ്റ്റിക്ക മാതാവിന്റെ തിരുനാൾ
ജൂലൈ 16	കർമ്മലമാതാവിന്റെ തിരുനാൾ
ആഗസ്റ്റ് 15	സ്വർഗ്ഗാരോപണത്തിരുനാൾ
ആഗസ്റ്റ് 22	ലോകരാജ്ഞിപദത്തിരുനാൾ
സെപ്തം. 8	മാതാവിന്റെ ജനനത്തിരുനാൾ
സെപ്തം. 15	വ്യാകുലമാതാവിന്റെ തിരുനാൾ
സെപ്തം. 24	കാരുണ്യമാതാവിന്റെ തിരുനാൾ
ഒക്ടോ. 7	ജപമാല രാജ്ഞിയുടെ തിരുനാൾ
നവം. 21	മാതാവിന്റെ സമർപ്പണത്തിരുനാൾ
ഡിസം 8	അമലോത്ഭവത്തിരുനാൾ

മാതാവിന്റെ മാതൃത്വത്തിരുനാൾ ആഘോഷിക്കുന്നത് ക്രിസ്തുമസ് കഴിഞ്ഞുവരുന്ന ഞായറാഴ്ചയും വിമലഹൃദയത്തിരുനാൾ ആഘോഷിക്കുന്നത് ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയത്തിരുനാളിന്റെ പിറ്റേ ദിവസവുമാണ്.

മുകളിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന തിരുനാളുകളുടെ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ വിവിധ അദ്ധ്യായങ്ങളിൽ നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

1. മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയം

തിരുനാൾ: ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയത്തിരുനാളിന്റെ പിറ്റേന്ന്

ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയവും മാതാവിന്റെ തിരുഹൃദയവും ഒൻപതു മാസം ഒരേ ശരീരത്തിൽതന്നെ ആയിരുന്നല്ലോ. ഒരേ രക്തംതന്നെ ആയിരുന്നല്ലോ രണ്ടിലും പ്രവഹിച്ചിരുന്നത്. സഭയുടെ ആരംഭകാലത്ത് വിമലഹൃദയഭക്തി തികച്ചും വ്യക്തിപരമായാണ് അഭ്യസിച്ചിരുന്നത്. 15-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന



സീയെന്നായിലെ വി. ബർണാഡാണ് മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയഭക്തി ആദ്യമായി പരസ്യമായി പ്രസംഗിച്ച വ്യക്തി. വി. ജോൺ യൂഡ്സ് 1648-ൽ മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയത്തിന്റെ തിരുനാൾ താൻ സ്ഥാപിച്ച ഈശോയുടെയും മറിയത്തിന്റെയും സഭയിൽ ആദ്യമായി ആഘോഷിച്ചു.

തിരുഹൃദയഭക്തി പ്രചരിപ്പിച്ചിരുന്ന വി. ജോൺ എവുദസിനെ ദൈവം വിമലഹൃദയ ഭക്തിയുടെ പ്രേഷിതനായി തെരഞ്ഞെടുത്തു. ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയ ഭക്തിയുടെ ഉജ്ജ്വല പ്രേഷിതയായ മാർഗരറ്റ് മേരി അലക്കോക്കിന് 1688-ൽ വിമലഹൃദയം ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയത്തോടൊപ്പം പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടു. ഇരു ഭക്തികളും ഒരുമിച്ചഭ്യസിക്കുകയും

പ്രചരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യണമെന്ന് രണ്ടു വിശുദ്ധർക്കും ബോധ്യപ്പെട്ടു. ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയ പ്രേക്ഷിതനായ കൊളംബിയയും അലക്കോക്കിന്റെ അഭിപ്രായത്തോട് യോജിച്ചു.

ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയ ഭക്തിയുടെ പൂർണ്ണതയ്ക്ക് മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയഭക്തി അനുപേക്ഷണീയമാണെന്നും മറിയം വഴി ഈശോയിലെത്തണമെന്നുള്ള ആദ്ധ്യാത്മികജീവിതഫോർമുല അർത്ഥവത്താണെന്നും അംഗീകരിക്കപ്പെട്ടു, അക്കാലത്ത് ആരംഭിച്ച വിവിധ സന്യാസസഭകൾവഴി ഈ ഭക്തി വ്യാപിക്കുകയും ശക്തിപ്പെടുകയും ചെയ്തു.

1849-ജൂലൈ 16-ന് സ്ഥാപിതമായ “വിമലഹൃദയത്തിന്റെ പ്രേഷിതസുതന്മാർ” എന്ന സഭയും അവരുടെ സ്ഥാപനമായ ആന്റണി ക്ലാർറ്റും ഈ ഭക്തിയുടെ മഹാപ്രേഷിതായിരുന്നു. 1854 നവംബർ 26-ന് ക്ലൂണിലെ വി. യൗസേപ്പിന്റെ സന്യാസിനികൾ അവരുടെ സഭയെ മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയത്തിനു പ്രതിഷ്ഠിച്ചു. മറിയത്തിന്റെ നിർമ്മലഹൃദയം, പരിശുദ്ധ ഹൃദയം, തിരുഹൃദയം എന്നീ സംജ്ഞകൾക്ക് പകരം മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയം എന്ന പേര് സാർവ്വത്രികമാക്കിയത് 1854-ൽ അമലോത്ഭവസത്യം പ്രഖ്യാപനം ചെയ്ത അവസരത്തിലാണ്.

ഫാത്തിമായിൽ ദൈവമാതാവ് ലൂസിക്ക് പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടപ്പോൾ തന്റെ വിമലഹൃദയത്തോടുള്ള ഭക്തിയുടെ ആവശ്യകതയും വെളിപ്പെടുത്തി. മാസാദ്യശനിയാഴ്ച ഭക്തി പ്രചരിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് പത്താം പീയൂസ് പാപ്പ വിമലഹൃദയഭക്തി പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചു. പന്ത്രണ്ടാം പീയൂസ് മാർപ്പാപ്പ ഫാത്തിമാ ദർശനത്തിന്റെ രജത ജൂബിലി ആഘോഷിച്ച 1942 മെയ് 13-ാം തീയതി റഷ്യ ഉൾപ്പെടെയുള്ള ലോകത്തെ മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയത്തിന് സമർപ്പിച്ചു. 1945-ൽ മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയത്തിന്റെ തിരുനാൾ സാർവ്വത്രിക സഭയിൽ സ്ഥാപിതമായി. അന്താരാഷ്ട്ര മറിയൻ സംവത്സരമായി പ്രഖ്യാപിച്ച 1988-ൽ ലോകത്തെ മുഴുവനും വിശിഷ്ട റഷ്യയെ മാതാവിന്റെ വിമലഹൃദയത്തിന് ജോൺപോൾ രണ്ടാമൻ മാർപ്പാപ്പ സമർപ്പിച്ചു.

പന്തക്കുസ്താ കഴിഞ്ഞ് 12-ാം ദിവസം വ്യാഴാഴ്ചയാണ് തിരുസഭ വി. കുർബ്ബാനയുടെ തിരുനാൾ ആഘോഷിക്കുന്നത്. ആ തിരുനാൾ കഴിഞ്ഞ് 8-ാം ദിവസം വെള്ളിയാഴ്ച ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയത്തിരുനാൾ കൊണ്ടാടുന്നു. പിറ്റേന്ന് ശനിയാഴ്ചയാണ് മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയത്തിരുനാൾ തിരുസഭ കൊണ്ടാടുന്നത്.



2. മറിയത്തിന്റെ രാജ്ഞിപദം

(ലോക റാണി)

തിരുനാൾ : ആഗസ്റ്റ് 22



പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ് സ്വർലോക ഭൂലോകങ്ങളുടെ രാജ്ഞിയായി സ്വർഗ്ഗത്തിൽ മുടി ധരിപ്പിക്കപ്പെട്ടു. 'സൂര്യനെ മേലങ്കി യായും ചന്ദ്രനെ പാദപീഠമായും 12 നക്ഷത്രങ്ങളെ കിരീടമായും ധരിച്ചിരിക്കുന്ന മഹത്വമേറിയ സ്ത്രീരത്നം' എന്ന് വെളിപാട് പുസ്തകം പന്ത്രണ്ടാം അദ്ധ്യായത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത് നമ്മുടെ സ്വർഗ്ഗീയ മാതാവിനെക്കുറിച്ചാണ്. അഖില ലോകങ്ങളുടെയും സ്രഷ്ടാവും രക്ഷകനുമായി മനുഷ്യാവതാരം ചെയ്ത ദൈവ പുത്രനായ ക്രിസ്തുവിന്റെ രാജപദം നാം അംഗീകരിക്കുമ്പോൾ അവിടുത്തെ അമ്മയുടെ രാജ്ഞിപദം പരോക്ഷമായി നാം പ്രഖ്യാപിക്കുന്നു. അതിൻപ്രകാരം 1925-ൽ ക്രിസ്തുവിന്റെ രാജ്യത്തിരുനാൾ ആഘോഷിച്ചുതുടങ്ങിയപ്പോൾ കന്യകാംബികയുടെ രാജ്ഞിപദത്തിരുനാൾ ആഘോഷിക്കാൻ മാതൃഭക്തരായ ക്രിസ്ത്യാനികൾക്ക് പ്രചോദനമായി. വിശ്വാസികളുടെ മറിയ ഭക്തിയിൽ വന്ന ഉണർവ് മനസ്സിലാക്കിയ പന്ത്രണ്ടാം പീയൂസ് പാപ്പ മറിയൻ വത്സരത്തിന്റെ അവ

സാന്നിധ്യത്തിൽ “സ്വർഗ്ഗരാജാ” എന്ന ചാക്രികലേഖനത്തിലൂടെ 1954-ൽ മറിയത്തിന്റെ രാജ്ഞിത്വത്തിനുനാൾ പ്രഖ്യാപിച്ചു. അതോടനുബന്ധിച്ച് ഫാത്തിമായിലെ മാതാവിന്റെ തിരുസ്വരൂപത്തിൽ സ്വർണ്ണ നിർമ്മിതമായ ഒരു കിരീടം വയ്ക്കുകയുണ്ടായി. ജപമാലയുടെ ലുത്തിനിയായിൽ നാം പരിശുദ്ധ കന്യകയെ അനേകവിധത്തിൽ രാജ്ഞിയായി അഭിസംബോധന ചെയ്യുന്നുണ്ട്.

1. മറിയത്തിന് ‘രാജ്ഞി’ എന്ന പദവി നൽകിത്തുടങ്ങിയത്- 5-ാം നൂറ്റാണ്ടോടുകൂടിയാണ്.
2. പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ രാജ്ഞീപദത്തെക്കുറിച്ച് സൂചിപ്പിക്കുന്ന ജപമാല രഹസ്യം -
മഹിമയുടെ അഞ്ചാം രഹസ്യം (പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ് ആത്മശരീരങ്ങളോടെ പരലോകത്തിൽ എഴുന്നള്ളിയ ഉടനെ തന്റെ തിരുക്കുമാരനാൽ സ്വർഗ്ഗത്തിന്റെയും ഭൂമിയുടെയും രാജ്ഞിയായി മുടി ധരിപ്പിക്കപ്പെട്ടു)
3. സ്വർഗ്ഗാരോപിതയായ രാജ്ഞി എന്ന് ലുത്തിനിയായിൽ ചേർത്തത്-
പന്ത്രണ്ടാം പീയൂസ് പാപ്പ - 1951 ഫെബ്രു 4-ന്
4. മാതാവിന്റെ രാജ്ഞീപദത്തിന് സൂചന നൽകുന്ന വിശുദ്ധഗ്രന്ഥ ഭാഗം - ഉത്പത്തി 3:15, ലൂക്കാ 1:31-33



3. വ്യാകുല മാതാവ്

തിരുനാൾ : സെപ്തംബർ 15

(കുരിശിന്റെ പുകഴ്ചയുടെ തിരുനാളിന്റെ പിറേന്ന്)



യേശുവിന്റെ അമ്മയാകാൻ ലഭിച്ച വിളിയുടെ നിമിഷം മുതൽ മരണംവരെ മറിയത്തിന് വേദനാജനകമായ സംഭവ പരമ്പരകളുടെ കാലഘട്ടമായിരുന്നു. യേശുവിന്റെ ആദ്യത്തേയും അവസാനത്തേയും വിശ്രമസ്ഥാനം മറിയത്തിന്റെ മടിയിലായിരുന്നു.

ആകുലരുടെയും വ്യാകുലരുടെയും മുറിവേറ്റവരുടെയും തകർന്നു തളർന്നവരുടെയും ആശ്രയമറ്റവരുടെയും ആശ്രയമായ വ്യാകുലാംബികയോടുള്ള ഭക്തി പ്രത്യക്ഷ

രൂപത്തിൽ ആചരിച്ചുതുടങ്ങിയത് 1239-ലാണ്. 15-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ ജർമ്മനിയിലും 16-ാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ അവസാനത്തോടുകൂടി തെക്കേ യൂറോപ്പിലും ഫ്രാൻസിലും ഈ ഭക്തി വ്യാപിക്കുകയുണ്ടായി. 1727 ഏപ്രിൽ 22-ന് പതിമൂന്നാം ബനഡിക്ട് പാപ്പ പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിയ ഡിക്രി പ്രകാരം മറിയത്തിന്റെ ഏഴു വ്യാകുലങ്ങളോടുള്ള ഭക്തിക്ക് പൊതുവായ അംഗീകാരവും പ്രചാരവും സിദ്ധിച്ചു. ഏഴാം പീയൂസ് മാർപ്പാപ്പയാണ് 1814-ൽ വ്യാകുലമാതാവിന്റെ തിരുനാൾ സാർവത്രിക സഭയിൽ സ്ഥാപിച്ചത്.

മാതാവിന്റെ ഏഴു വ്യാകുലങ്ങൾ

- 1) മാതാവിന്റെ ശുദ്ധീകരണ ദിവസം ശൈമയോന്റെ പ്രവചനം -
“ഒരുവാൾ നിന്റെ ഹൃദയത്തെ ഭേദിക്കും.” (ലൂക്കാ 2:35)
- 2) ഹേറോദേസിന്റെ വാളിൽനിന്ന് ഉണ്ണി ഈശോയെ രക്ഷിക്കുവാൻ ഈജിപ്തി ലേക്കുള്ള പാലായനം. (മത്താ : 2:14)
- 3) പന്ത്രണ്ട് വയസ്സുള്ളപ്പോൾ ഈശോയെ ദേവാലയത്തിൽ കാണാതായത്. (ലൂക്കാ 2: 45)
- 4) ഈശോ ഗാഗുൽത്തായിലേക്ക് കുരിശുവഹിച്ചുകൊണ്ടുപോകുന്ന കാഴ്ച (പാരമ്പര്യം)
- 5) ഗാഗുൽത്തായിൽ കുരിശിൻ ചുവട്ടിൽ നിൽക്കുന്നത് (യോഹ 19:25)
- 6) ഈശോയുടെ മൃതദേഹം മാതാവിന്റെ മടിയിൽ കിടത്തിയത് (പാരമ്പര്യം)
- 7) കർത്താവിന്റെ സംസ്കാരം (പാരമ്പര്യം)



“ദൈവത്തോടു ചേർന്നു നിൽക്കുവിൻ;
അവിടുന്ന് നിങ്ങളോടും ചേർന്നു നിൽക്കും.”
യാക്കോബ് 4:8

4. നിത്യസഹായമാതാവ്

തിരുനാൾ : ജൂൺ 27



നിത്യസഹായ മാതാവിന്റെ അത്ഭുതചിത്രം സുവിശേഷകനായ വി. ലൂക്കാ വരച്ചു എന്നാണ് പാരമ്പര്യ വിശ്വാസം. യേശുവിന്റെ ബാല്യകാലത്തിലെ ഒരു സംഭവമാണ് ഈ ചിത്രം അനുസ്മരിപ്പിക്കുന്നത്.

കുട്ടുകാരുമായി കളിച്ചുകൊണ്ടിരുന്ന ബാലനായ യേശുവിന് രണ്ടു മാലാഖമാർ കാണപ്പെട്ടു. അവരിൽ മിഖായേൽ മാലാഖ പീഡാനുഭവസമയത്ത് തന്റെ പാർശ്വം കുത്തിത്തുറക്കാനുള്ള കുന്തവും ഗബ്രിയേൽ മാലാഖ താൻ ചുമക്കുവാൻ പോകുന്ന കുരിശും വഹിച്ചിരുന്നു. ഈ കാഴ്ച കണ്ട് ഭയപ്പെട്ട ബാലനായ യേശു തന്റെ മാതാവിന്റെ പക്കലേക്ക് ഓടി അമ്മയുടെ കരങ്ങളിൽ അഭയം തേടി. യേശുവിന്റെ ഒരു കാലിലെ ചെരിപ്പ് വള്ളിപൊട്ടി തൂങ്ങിക്കിടക്കുന്നത്, ഭയന്ന് ഓടി വന്നതിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

നമ്മുടെ ആവശ്യങ്ങളിലും യേശുവിനെപ്പോലെ ഈ അമ്മയിൽ അഭയം തേടിയാൽ നമുക്കും അവൾ ഒരു നിത്യസഹായമാതാവ് ആയിരിക്കും. മാതാവിന്റെ കരുണാർദ്രമായ കണ്ണുകൾ നമ്മെ സദാ തന്റെ പക്കലേക്ക് ക്ഷണിക്കുന്നു.

മാതാവിന്റെ ചിത്രത്തിന് ഇരുവശങ്ങളിലായി കൊടുത്തിരിക്കുന്ന അക്ഷരങ്ങൾ ഗ്രീക്ക് ലിപികളാണ്. ചുരുക്കെഴുത്തുകളായി നൽകിയിരിക്കുന്ന അവയുടെ പൂർണ്ണരൂപം - മുകളിൽ ഇടതുവശത്തുള്ളത് ദൈവത്തിന്റെ അമ്മ എന്നും മുകളിൽ വലത്തുവശത്തുള്ളത് മുഖ്യദൈവദൂതൻ മിഖായേൽ എന്നും മാതാവിന്റെ ചിത്രത്തിനടുത്തുള്ളത് യേശു ക്രിസ്തു എന്നുമാണ്.

പതിനഞ്ചാം ശതാബ്ദത്തിന്റെ അന്ത്യത്തോടുകൂടി ഈ ചിത്രം ക്രീറ്റ് ദ്വീപിൽനിന്നു റോമിലേയ്ക്ക് കൊണ്ടുവരപ്പെടുകയും നിത്യസഹായമാതാവെന്ന പേരിൽ വണങ്ങപ്പെടുകയും ചെയ്തു.

റോമിലുള്ള മേരിമേജർ, സെന്റ് ജോൺ ലാറ്ററൻ എന്നീ ബസിലിക്കാകളുടെ മദ്ധ്യഭാഗത്തായി തന്റെ ചിത്രം പ്രതിഷ്ഠിച്ചു വണങ്ങപ്പെടണമെന്ന ആഗ്രഹം മാതാവ് ഒരു പിഞ്ചു ബാലികയ്ക്ക് പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട് അറിയിച്ചു. ഈ രണ്ടു ബസിലിക്കാകളുടെ മദ്ധ്യഭാഗത്തായി അഗസ്തീനിയൻ വൈദികരുടെ മേൽനോട്ടത്തിൽ വി. മത്തായിയുടെ ദേവാലയം സ്ഥിതിചെയ്തിരുന്നു. ഈ ദേവാലയത്തിന്റെ പ്രധാന ബലിപീഠത്തിന് മുകളിലായി 1499 മാർച്ച് 27-ാം തീയതി ആ അത്ഭുതചിത്രം പ്രതിഷ്ഠിക്കപ്പെട്ടു. 1798-ൽ ഫ്രഞ്ച് സേന വി. മത്തായിയുടെ ദേവാലയം നാമാവശേഷമാക്കിയതിനെത്തുടർന്ന് അഗസ്തീനിയൻ വൈദികർ ആ ചിത്രം തങ്ങളുടെ ഒരാശ്രമത്തിലേക്ക് മാറ്റി സ്ഥാപിച്ചു. 1866-വരെ ഈ ചിത്രം അവിടെ അജ്ഞാതമായി സ്ഥിതിചെയ്തിരുന്നു.

ഈയവസരത്തിൽ റിഡംപ്റ്ററിസ്റ്റ് വൈദികർ വി. മത്തായിയുടെ പുരാതന ദേവാലയം സ്ഥിതി ചെയ്തിരുന്ന സ്ഥലത്തുതന്നെ ഒരു നവീന ദേവാലയം പണികഴിപ്പിച്ചു. ഈ സന്ദർഭത്തിൽ അതുവരെ അജ്ഞാതമായി കഴിഞ്ഞിരുന്ന ആ അത്ഭുതചിത്രം ദൈവിക പരിപാലനയാൽ കണ്ടുകിട്ടി. ഈ ചിത്രത്തിന്റെ പൂർവ്വകാലം നന്നായി ഗ്രഹിച്ചിരുന്ന പീയൂസ് 9-ാമൻ പാപ്പ ഒരു കല്പനമൂലം ഈ ചിത്രം പൂർവ്വസ്ഥാനത്ത് തന്നെ പ്രതിഷ്ഠിച്ചു വണങ്ങപ്പെടണമെന്ന് നിർദ്ദേശിക്കുകയും അതിന്റെ സംരക്ഷണം റിഡംപ്റ്ററിസ്റ്റ് (ദിവ്യരക്ഷക സഭ) വൈദികരെ ഏൽപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. പരിശുദ്ധ പിതാവ് അന്ന് അവരോട് പറഞ്ഞു. ‘നിത്യസഹായ മാതാവ് ലോകമെങ്ങും അറിയപ്പെടുവാൻ ഇടയാക്കുവിൻ’

നിത്യസഹായ മാതാവിന്റെ തിരുനാൾ ആഘോഷിച്ചിരുന്നത് യോഹന്നാൻ മാർദ്ദാനയുടെ തിരുനാൾ ദിവസമായ ജൂൺ 24-ന് മുമ്പുള്ള ഞായറാഴ്ചയായിരുന്നു. എന്നാൽ പീയൂസ് ഒൻപതാം പാപ്പ അത് ജൂൺ 27 എന്ന് നിശ്ചയിച്ചു. കുറെ വർഷങ്ങൾക്കുശേഷം ബെനഡിക്ട് 15-ാമൻ പാപ്പ 1916 നവംബർ 3-ലെ ഒരു കല്പനപ്രകാരം ആ തീയതിയിൽ ഒരു ചെറിയ വ്യത്യാസം വരുത്തി. അതിൻപ്രകാരം ദിവ്യരക്ഷക സഭയുടെ ദേവാലയങ്ങളിൽ, ആരംഭത്തിലായിരുന്നതുപോലെ ജൂൺ 24-ന് മുമ്പുള്ള ഞായറാഴ്ച തിരുനാൾ ആഘോഷദിനമായി നിശ്ചയിച്ചു. മറ്റു ദേവാലയങ്ങളിൽ ജൂൺ 27 -ന് തന്നെ തിരുനാൾ ദിനമായി തുടരാനും തീരുമാനിച്ചു.

ഇന്ത്യയിൽ നിത്യസഹായമാതാവിന്റെ പേരിൽ ഒരു ദേവാലയം പണിതത് 1924-ൽ എറണാകുളം ജില്ലയിൽ പനങ്ങാട് അടുത്തുള്ള ചാത്തമയിലാണ്. നിത്യസഹായ മാതാവിന്റെ നിത്യനവനാൾ ഇന്ത്യയിൽ ആദ്യമായി തുടങ്ങിയത് 1948-ൽ ബോംബെയിലെ മാഹിയിലാണ്. ദിവ്യരക്ഷകസഭയിലെ വൈദികർ കേരളത്തിൽ നിത്യനവനാൾ പ്രാർത്ഥന ആരംഭിച്ചത് 1956 ഫെബ്രുവരിയിൽ വി. ഫ്രാൻസിസ് അസീസിയുടെ നാമത്തിലുള്ള വരാപ്പുഴ അതിരൂപതാ കത്തീഡ്രൽ പള്ളിയിലാണ്. നിത്യസഹായ മാതാവിനോടുള്ള ഭക്തി കേരളത്തിലും ലോകത്തിലെ നാനാഭാഗങ്ങളിലും ദിനംപ്രതി വർദ്ധിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

നിത്യസഹായ മാതാവിന്റെ സങ്കേതത്തിൽ വന്ന് അവിടുത്തെ സഹായം തേടി മാധ്യസ്ഥ്യം അപേക്ഷിച്ചവരിൽ ഒരു വനെപ്പോലും ഉപേക്ഷിക്കാത്ത മാതാവ് ലോകമാസകലം നിരവധിയായ അത്ഭുത പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ തന്റെ സാന്നിധ്യം അനുഭവവേദ്യമാക്കുന്നു.



5. ജപമാലയും മറ്റു പ്രാർത്ഥനകളും

ജപമാല രാജ്ഞിയുടെ തിരുനാൾ : ഒക്ടോബർ 7

ജപമാല

ആഗോള കത്തോലിക്കർ വളരെയേറെ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നതും അത്യധികം ഫലദായകവുമായ കൊന്ത എന്നറിയപ്പെടുന്ന ജപമാല മറിയത്തോടുകൂടെ ക്രിസ്തുവിനെ ധ്യാനിക്കുന്ന ഒരു പ്രാർത്ഥനയാണ്. കൊന്ത നമസ്കാരത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന പ്രാർത്ഥനകൾ, ക്രിസ്തുമതത്തിന്റെ മൗലിക പ്രാർത്ഥനകൾ തന്നെയാണെന്നതും കൊന്തനമസ്കാരത്തിന്റെ ശ്രേഷ്ഠതയാണ്. വി. കുർബ്ബാനയും കൂദാശകളും കഴിഞ്ഞാൽ പ്രധാനപ്പെട്ട പ്രാർത്ഥനയാണ് കൊന്തനമസ്കാരം.



കൊന്ത നമസ്കാരത്തെക്കുറിച്ച് വളരെയേറെ പഠന ഗവേഷണങ്ങൾ നടത്തിയ റോബർട്ട് തേസ്സൺ പറയുന്നു. കൊന്തനമസ്കാരം ആവർത്തന വിരസമാണെന്ന് ആവലാതിപ്പെടുന്നവർ ഒരു സത്യം വിസ്മരിക്കുന്നു-കൊന്തനമസ്കാരം ഒരു ധ്യാനാത്മക പ്രാർത്ഥന കൂടിയാണെന്ന കാര്യം. മിസ്സിക് ഗ്രന്ഥകാരനായ തോമസ് അക്കെമ്പിസ് തന്റെ ക്രിസ്തുനുകരണത്തിൽ എഴുതിയിരിക്കുന്ന വാക്യം താഴെ കൊടുക്കുന്നു: “നന്മനിറഞ്ഞ മറിയവും കൊന്തയും നാം ചൊല്ലുമ്പോൾ സ്വർഗ്ഗവാസികൾ സന്തോഷിക്കുന്നു; ഭൂവാസികൾ ആശ്ചര്യപ്പെടുന്നു; പിശാചുക്കൾ ഓടിയൊളിക്കുന്നു; നരകം വിറകൊള്ളുന്നു; ദുഃഖമെല്ലാം അപ്രത്യക്ഷമാകുന്നു; ആനന്ദം തിരിച്ചുവരുന്നു; ഹൃദയത്തിന് സ്വസ്ഥത കൈവരുന്നു.”

കൊന്തയുടെ ചരിത്രം.

ആദ്യകാലങ്ങളിൽ ആശ്രമങ്ങളിൽ താമസിച്ചിരുന്ന സന്യാസിമാർ ഒരുമിച്ച് ചേർന്ന് 150 സങ്കീർത്തനങ്ങൾ ദിവസവും ചൊല്ലുക പതിവായിരുന്നു. വിദ്യാഭ്യാസമില്ലാത്ത സാധാരണക്കാർക്ക് ഇത് വിസ്മയകരമായിരുന്നു. ഇപ്രകാരം സങ്കീർത്തനങ്ങൾ ചൊല്ലുവാൻ അറിയാത്ത നിരക്ഷരരായ സാധുക്കൾ ഒത്തുചേർന്ന് സന്യാസിമാരുടെ സഹായത്തോടെ 150 സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവേ എന്ന പ്രാർത്ഥന ആവർത്തിച്ചു ചൊല്ലുവാൻ തുടങ്ങി. അതൊരു ഭക്ത്യുത്സാഹമായി മാറി. 150 പ്രാവശ്യം എണ്ണുന്നതിന് മണികൾ ഉപയോഗിച്ചിരുന്നു. അവയാണ് കൊന്തമണികളായി രൂപാന്തരപ്പെട്ടത്. 'എണ്ണം' എന്ന അർത്ഥം വരുന്ന 'കോന്ത' എന്ന പോർച്ചുഗീസ് പദമാണ് നമ്മുടെ 'കൊന്ത'യായി രൂപാന്തരം പ്രാപിച്ചത്. യൂറോപ്പിൽ ആദിമകാലത്ത് 'റോസാരിയും' എന്ന പേരാണ് ഇതിന് ഉപയോഗിച്ചിരുന്നത്. റോസാപ്പൂക്കളുടെ തോട്ടം എന്നാണ് അതിന്റെ അർത്ഥം. ദിവ്യരഹസ്യങ്ങളെ റോസാപ്പൂക്കളായി കരുതിയിരുന്നു.

ആദ്യകാലങ്ങളിൽ 150 സ്വ. പിതാവേ എന്നു ചൊല്ലിയിരുന്നു. 12-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ മരിയ ഭക്തിക്ക് പ്രചുരപ്രചാരം ലഭിച്ചതോടെ 150 നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയം എന്ന പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലുന്ന പതിവാരം ഭിച്യു. വി. ഡൊമിനിക്കും സഹസന്യാസികളുമാണ് ജപമാല പ്രചരിപ്പിച്ചത്. 12-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ സഭയ്ക്കെതിരേ രൂപം കൊണ്ട ആൽബിജെൻസിയൻ പാഷണ്ഡതയ്ക്കെതിരേ പോരാടുവാൻ വി. ഡൊമിനിക്കിനെ (1170-1224) മാതാവ് നിയോഗിച്ചു. ഡൊമിനിക് പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നപ്പോൾ ദൈവമാതാവ് പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട് ജപമാല നൽകികൊണ്ട് അതു പ്രചരിപ്പിക്കുവാൻ വിശുദ്ധനോട് ആവശ്യപ്പെട്ടുവെന്ന് ചരിത്രകാരന്മാർ രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. ജപമാല ഭക്തി പ്രചരിച്ചതോടെ പാഷണ്ഡത തകർന്നു.

വാഴ്ത്തപ്പെട്ട അലൻ ഡി ലാറോച്ച് 1460-ൽ ജപമാലയെ പുനഃസ്ഥാപിച്ചു. 1483-ൽ ഒരു ഡൊമിനിക്കൻ സന്യാസി 'മാതാവിന്റെ സങ്കീർത്തനങ്ങൾ' എന്ന പേരിൽ ഒരു പുസ്തകമെഴുതി, പതിനഞ്ച് രഹസ്യങ്ങളോടുകൂടി. ഇതിൽ അവസാനത്തെ രണ്ടെണ്ണമൊഴികെ മറ്റെല്ലാം ഇന്നത്തെ ജപമാലയിലെ ദിവ്യരഹസ്യങ്ങളാണ്. 50 മണികൾ ഒരേ ചരടിൽ കോർത്ത് പത്തുവീതം അഞ്ചായി വീതിച്ച് ഓരോ തിരിവിനുമിടയ്ക്ക് ഒരു സ്വ. പിതാവേ... എന്ന ജപം കൂട്ടിച്ചേർത്ത് വിശ്വാസികൾക്ക് വിതരണം ചെയ്തു. പതിനഞ്ച് രക്ഷാകര രഹസ്യങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തിയ ഈ ജപമാല ഓദ്യോഗികമായി അംഗീകരിച്ചത് 1569-ൽ അഞ്ചാം പിയൂസ് മാർപ്പാപ്പയാണ്. സമാപനവാക്യമായി ത്രിത്വസ്തുതി മാർപ്പാപ്പ കൂട്ടിച്ചേർത്തു. ഭാരതത്തിൽ പോർച്ചുഗീസ് മിഷണറിമാരാണ് (1501 മുതൽ) ഇതു പ്രചരിപ്പിച്ചത്. ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ മാർപ്പാപ്പ 2002-ൽ പ്രകാശത്തിന്റെ രഹസ്യങ്ങൾ കൂട്ടിച്ചേർത്ത് 20 രക്ഷാകര രഹസ്യങ്ങളോടെ അത് 203 മണി ജപമാക്കി. പരിശുദ്ധ മറിയം ലോകത്തിലെ വിവിധ സ്ഥലങ്ങളിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട് പാപികളുടെ മാനസാന്തരത്തിനായി ജപമാല ചൊല്ലുവാൻ ആവശ്യപ്പെടുന്നു.

1) ഒക്ടോബർ ഏഴ് ജപമാല രാജ്ഞിയുടെ തിരുനാളായി സഭ ആഘോഷിച്ചു തുടങ്ങിയത് എന്നുമുതൽ ?

16-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ പിയൂസ് അഞ്ചാമന്റെ കാലത്ത് (ലെപ്പാന്റോയിൽവെച്ച് തുർക്കികളുമായുണ്ടായ കുരിശുയുദ്ധത്തിൽ വിജയം വരിച്ചതിന്റെ വാർഷിക ദിനത്തിൽ)

2) ലെപ്പാന്റോ യുദ്ധവിജയം എങ്ങനെയായിരുന്നു ?

ക്രൈസ്തവ യൂറോപ്പ് മുഴുവൻ പിടിച്ചടക്കാനായി സമരാ ഹാനത്തോടെ മുസ്ലീം തുർക്കി സൈന്യം 1571 ഒക്ടോബർ മാസം ലെപ്പാന്റോ കടലിടുക്കിലേക്ക് (യൂറോപ്പിന്റെയും ആഫ്രിക്കയുടെയും ഇടയ്ക്കുള്ള കടലിടുക്ക്) പാഞ്ഞെത്തി. ഡൊമിനിക്കൻ സഭാംഗമായിരുന്ന അന്നത്തെ മാർപ്പാപ്പ വി. പിയൂസ് അഞ്ചാമന്റെ ആഹ്വാനമനുസരിച്ച് യുദ്ധ ദിവസം മുഴുവൻ റോമൻ ജനത മാർപ്പാപ്പയോടൊത്ത് തുടർച്ചയായി കൊന്തന മസ്കാരം ചെയ്തിരിക്കാണ്ടിരുന്നു. യുദ്ധദിവസം രാവിലെ ലെപ്പാന്റോ കടലിടുക്കിൽ കാറ്റ് ക്രൈസ്തവ സൈന്യത്തിന് പ്രതികൂലമാവുകയും യുദ്ധം അപകടരമായ നിലയിലേക്ക് നീങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയും ചെയ്ത നിർണ്ണായക നിമിഷത്തിൽ ദൈവമാതാവിന്റെ മാധ്യസ്ഥ്യത്താൽ കാറ്റ് ക്രൈസ്തവ സൈന്യത്തിന് അനുകൂലമാവുകയും ഓസ്ട്രിയക്കാരനായ ഡോൺ ജുവാന്റെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള ക്രൈസ്തവസേനാ സമൂഹം തുർക്കി സേനയെ നിശ്ശേഷം പരാജയപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു.

ഇന്നത്തെ ക്രൈസ്തവ യൂറോപ്പ് മുസ്ലീം യൂറോപ്പാക്കി മാറ്റുവാൻ തക്ക ശക്തിയുണ്ടായിരുന്ന സൈന്യത്തെ തോല്പിച്ചത് ദൈവമാതാവായ കന്യകാമറിയത്തിന്റെ മാധ്യസ്ഥ്യ ശക്തിയാലായിരുന്നു.

- 3) 'ക്രിസ്ത്യാനികളുടെ സഹായമായ മറിയമേ, ഞങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ' എന്നു മാതാവിന്റെ ലുത്തിനിയായിൽ കൂട്ടിച്ചേർത്തത് -

ലെപ്പാന്റോ വിജയത്തിനുശേഷം

- 4) ജപമാലയെക്കുറിച്ചുമാത്രം ഒൻപത് ചാക്രികലേഖനങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുകയും ജപമാലയുടെ പാപ്പ എന്നറിയപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്ന മാർപ്പാപ്പ - ലെയോ 13-ാം പാപ്പ (1878 - 1897)
- 5) കുടുംബക്കൊന്ത നമസ്കാരത്തിന്റെ സ്ഥാപകൻ, അദ്ദേഹം ഉയർത്തിയ മൂദ്രാവായുധം - ഫാ. പാട്രിക് പെയ്റ്റൺ (1909-1992); “ഒന്നിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന കുടുംബം ഒന്നിച്ച് നിൽക്കുന്നു.”
- 6) ജപമാല പ്രാർത്ഥനയുടെ പ്രേഷിതനായ ഫാദർ പാട്രിക് പെയ്റ്റൺ സഹപ്രവർത്തകരും ചേർന്ന് ബോംബെ നഗരത്തിൽ ‘റോസറി ക്രൂസേഡ്’ സംഘടിപ്പിച്ചത് - 1955-ൽ
- 7) ലോകത്തിൽ എല്ലാവർക്കും സ്വീകാര്യമായ ഏക പ്രാർത്ഥന എന്നും എല്ലാവർക്കും ഇഷ്ടപ്പെട്ട പ്രാർത്ഥനയെന്നും ജപമാലയെ വിശേഷിപ്പിച്ച മാർപ്പാപ്പ - ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ
- 8) ‘കന്യകാമറിയത്തിന്റെ ജപമാല’ എന്ന അപ്പസ്തോലി ലേഖനം പ്രസിദ്ധീകരിച്ച പാപ്പ - ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ, 2002 ഒക്ടോബർ 16-ന്
- 9) പ്രകാശത്തിന്റെ രഹസ്യങ്ങൾ കൂടി ജപമാലയിൽ ഉൾപ്പെടുത്താൻ ജോൺപോൾ രണ്ടാമൻ മാർപ്പാപ്പയ്ക്ക് പ്രചോദനമായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നത് - മാൾട്ടായിൽ നിന്നുള്ള വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനായ ഫാ. ജോർജ്ജ് പ്രേക 1957-ൽ തയ്യാറാക്കിയ ‘പ്രകാശത്തിന്റെ രഹസ്യങ്ങൾ’.
- 10) ജപമാലയും യാമപ്രാർത്ഥനയും ഒരു താരതമ്യപഠനം: ഭാരതത്തിലെ മരിയ ഭക്തരായ മാർത്തോമ്മാ നസ്രാണികൾ അവരുടെ പൗരാണിക പാരമ്പര്യമനുസരിച്ച് യാമപ്രാർത്ഥന

കളാണ് മാതാവിനെ പ്രകീർത്തിക്കുവാൻ ചൊല്ലിയിരുന്നത്. സുപ്രസിദ്ധ ദൈവശാസ്ത്രജ്ഞനായ ഷില്ല ബെക്സിന്റെ വീക്ഷണത്തിൽ ജപമാല പ്രാർത്ഥനയും യാമപ്രാർത്ഥനയും തമ്മിൽ ബാഹ്യരൂപത്തിൽ കാര്യമായ വ്യത്യാസമൊന്നുമില്ല. രണ്ടും വാചികമാണ്. അധരങ്ങൾകൊണ്ട് ഉരുവിടുന്നു.

യാമപ്രാർത്ഥനയിൽ ആവർത്തനം കുറവാണ്. എന്നാൽ ജപമാലയിൽ അധികവും ആവർത്തനമാണ്. ആവർത്തനം മന:ശാന്തിക്ക് അത്യുത്തമമാണെന്നാണ് ആദ്ധ്യാത്മിക പണ്ഡിതന്മാരുടെ അഭിപ്രായം. പകലിന്റെ അദ്ധ്വാനം കഴിഞ്ഞു ക്ഷീണിച്ചുവരുന്ന സാധാരണ മനുഷ്യരെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം വളരെ ലളിതവും എളുപ്പം ചൊല്ലാവുന്നതുമായ ഒരു പ്രാർത്ഥനയാണ് ജപമാല.

ജപമാല പ്രാർത്ഥന ഫലപ്രദമാകണമെങ്കിൽ അത് വേണ്ട രീതിയിൽത്തന്നെ ചൊല്ലേണ്ടതാണ് എന്ന് ആദ്ധ്യാത്മിക ശാസ്ത്രപ്രതിഭ വി. ഫ്രാൻസിസ് ഡി സാലസ് പറയുന്നു. സാവധാനത്തിൽ ഓരോ രഹസ്യത്തെയും കുറിച്ച് ധ്യാനിച്ച് ജപമാല ചൊല്ലുന്നത് വളരെ ഫലപ്രദമായിരിക്കും. ജപമാല പൊതുവായോ അഥവാ ഓരോ രഹസ്യത്തിനും പ്രത്യേക നിയോഗം വെച്ചോ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് ജപമാല അർത്ഥപൂർണ്ണമാക്കുവാൻ സഹായിക്കും.

ലുത്തിനിയ

ജപമാല ഭക്തിയിലെ ഒരു അവിഭാജ്യഘടകമാണ് 'മാതാവിന്റെ ലുത്തിനിയ.' 'ലുത്തിനിയ' എന്ന വാക്കിന് അപേക്ഷ എന്നും

ആവർത്തിച്ച് ഉറപ്പായി ചൊല്ലുന്ന പ്രാർത്ഥനയെന്നും അർത്ഥമുണ്ട്. പഴയ നിയമത്തിലും പുതിയ നിയമത്തിലും പാരമ്പര്യത്തിലുമുള്ള മാതാവിന്റെ പ്രതിരൂപങ്ങളും സാദൃശ്യങ്ങളും ലൂത്തിനിയയിൽ കാണാം. സഭാപിതാക്കന്മാരും സുനഹദോസുകളും മാതാവിന് നൽകിയിട്ടുള്ള അപരനാമങ്ങളും സൂചിത്തിതമായി നൽകിയിട്ടുള്ള ബഹുമതികളും മനോഹരമായി കേൾത്തിണക്കിയിട്ടുള്ള ഒരു സുകൃത കുസുമ മഞ്ജരിയോ കീർത്തനമോ ആണ് ലൂത്തിനിയ എന്ന് സഭാപിതാക്കന്മാർ വിശേഷിപ്പിക്കുന്നു. 16-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ വി. ലോറൻസ് ബ്രാൻസിസി ആണ് മാതാവിന്റെ ലൂത്തിനിയ രചിച്ചത്.

“നന്മനിറഞ്ഞ മറിയമേ....” എന്ന പ്രാർത്ഥന

മാതാവിനോടുള്ള പ്രാർത്ഥനകളിൽ ഏറ്റവും പ്രമുഖവും മനോഹരവുമായ പ്രാർത്ഥനയാണിത്. ദൈവമാതാവിനെക്കുറിച്ച് കത്തോലിക്ക ദൈവശാസ്ത്രം പഠിപ്പിക്കുന്ന ഏറ്റവും സംക്ഷിപ്ത രൂപമാണ് ഈ പ്രാർത്ഥനയിലുള്ളത്. രണ്ട് ഭാഗങ്ങളുള്ള ഈ പ്രാർത്ഥനയിൽ ആദ്യഭാഗം അഭിവാദനവും രണ്ടാമത്തേത് അപേക്ഷയുമാണ്. വി. ലൂക്കാ എഴുതിയ സുവിശേഷം 1:28, 42 എന്നീ വാക്യങ്ങളാണ് ആദ്യഭാഗം. യേശുവിന്റെ ജനനത്തെക്കുറിച്ച് അറിയിക്കുവാൻ വന്ന മാലാഖ അവളുടെ അടുത്തു വന്ന് പറഞ്ഞു, ‘ദൈവകൃപ നിറഞ്ഞവളേ!, സ്വസ്തി, കർത്താവു നിന്നോടു കൂടെ’ (ലൂക്കാ 1:28). മാലാഖയെ മധ്യവർത്തിയാക്കികൊണ്ട് മറിയത്തെ അഭിവാദ്യം ചെയ്യുന്നത് ദൈവം തന്നെയാണ്. നന്മനിറഞ്ഞവളാകുവാനുള്ള കാരണം കർത്താവ് അവളോടൊപ്പം ഉണ്ടെന്നതാണ്. അവളെ നിറയ്ക്കുന്ന നന്മയാകട്ടെ, എല്ലാ കൃപാവരങ്ങളുടെയും ഉറവിടമായ കർത്താവിന്റെ സാന്നിധ്യവും (CCC 2676)

യേശുവിനെ ഗർഭംധരിച്ച മറിയം തന്റെ ഇളയമ്മയായ എലിസബത്തിനെ സന്ദർശിച്ച് അഭിവാദനം ചെയ്തപ്പോൾ എലിസബത്തിന്റെ ഉദരത്തിൽ ശിശു കുതിച്ചുപാടി. എലിസബത്ത് പരിശുദ്ധാത്മാവ് നിറഞ്ഞവളായി. അപ്പോൾ അവൾ മറിയത്തോട് പറഞ്ഞു. “നീ സ്ത്രീകളിൽ അനുഗൃഹീതയാണ്. നിന്റെ ഉദരഫലവും അനുഗൃഹീതം”(ലൂക്കാ 1:42)

പ്രാർത്ഥന ഇംഗ്ലീഷിൽ:

Hail Mary, full of grace, the Lord is with you, blessed are you among women and blessed is the fruit of your womb, Jesus

മലയാള തർജ്ജമയിൽ You (നീ) ന് പകരം ബഹുമാന സൂചകമായി അങ്ങ് എന്ന വാക്ക് ഉപയോഗിച്ചിരിക്കുന്നു.

രണ്ടാംഭാഗം നമ്മുടെ അപേക്ഷയാണ്. പരിശുദ്ധയും ദൈവത്തിന്റെ അമ്മയുമായ മറിയത്തോട് നാം പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. എലിസബത്തിനോടൊപ്പം നാമും വിസ്മയഭരിതരാകുന്നു.

ഈ പ്രാർത്ഥന ഇംഗ്ലീഷിൽ :

Holy Mary, mother of God, pray for us, sinners,
now and at the hour of our death. Amen.

പാപികളാണെന്ന് സ്വയം ഏറ്റുപറഞ്ഞുകൊണ്ടാണ് സർവ്വവിശുദ്ധയായ കാരൂണ്യ അമ്മയോട് നാം യാചിക്കുന്നത്. സ്വപുത്രന്റെ കുരിശുമരണസമയത്ത് സന്നിഹിതയായിരുന്നതുപോലെ നമ്മുടെ മരണ വേളയിലും മാതാവ് കൂടെയുണ്ടാകുവാൻ

നാം ആഗ്രഹിക്കുന്നു. നാം മരിക്കുമ്പോൾ പറുദീസായിൽ തന്റെ പുത്രന്റെ അടുക്കലേക്ക് നമ്മുടെ അമ്മയെന്ന നിലയിൽ അവൾ നമ്മെ നയിക്കട്ടെ (CCC. 2627). 16-ാം നൂറ്റാണ്ടിലാണ് ഈ പ്രാർത്ഥനയുടെ പൂർണ്ണരൂപം പ്രചരിച്ചത്.

പ്രാർത്ഥന:

നന്മനിറഞ്ഞ മറിയമേ, സ്വസ്തി, കർത്താവ് അങ്ങയോടുകൂടെ, സ്ത്രീകളിൽ അങ്ങ് അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടവളാകുന്നു. അങ്ങയുടെ ഉദരത്തിൻ ഫലമായ ഈശോ അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടവനാകുന്നു.

പരിശുദ്ധ മറിയമേ, തമ്പുരാന്റെ അമ്മേ, പാപികളായ ഞങ്ങൾക്കു വേണ്ടി ഇപ്പോഴും ഞങ്ങളുടെ മരണസമയത്തും തമ്പുരാനോട് അപേക്ഷിക്കണമേ. ആമ്മേൻ.

ത്രികാലജപം

എല്ലാ ദിവസവും രാവിലെയും ഉച്ചയ്ക്കും സന്ധ്യയ്ക്കും ചൊല്ലി വരുന്ന ഒരു കൊച്ചുപ്രാർത്ഥനയാണ് ത്രികാലജപം അഥവാ ‘കർത്താവിന്റെ മാലാഖ....’ എന്നാരംഭിക്കുന്ന പ്രാർത്ഥന. ഇത് മംഗളവാർത്തയും മനുഷ്യാവതാരവും അനുസ്മരിച്ചുകൊണ്ട് മാതാവിനെ സ്തുതിക്കുന്ന വചനാധിഷ്ഠിത കീർത്തനമാണ്.

മദ്ധ്യശതകത്തിൽ പാശ്ചാത്യരാജ്യങ്ങളിലാണ് ഈ പ്രാർത്ഥന ആദ്യമായി ആരംഭിച്ചത്. തുടക്കത്തിൽ സന്ധ്യാസമയത്ത് മാത്രമേ ഈ പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലിയിരുന്നുള്ളൂ. പിന്നീട് ഗ്രിഗറി 9-ാമൻ പാപ്പ (1227-1241) ഈ പ്രാർത്ഥനയുടെ സമയത്ത് കുരിശുയുദ്ധക്കാരെ ഓർക്കുവാൻ വേണ്ടി പള്ളികളിൽ മണിയടിക്കണമെന്നും നിർദ്ദേശം

നൽകി. പിന്നീടാണ് അതിരാവിലെയും ഉച്ചനേരത്തും ഈ ജപം ചെയ്തുകൊണ്ടിരുന്ന പതിവുണ്ടായത്. പതിനാറാം നൂറ്റാണ്ടായതോടെ ത്രികാല ജപം ലോകമാസകലം അനുദിന പ്രാർത്ഥനയുടെ പട്ടികയിൽ സ്ഥാനം പിടിച്ചു.

“എത്രയും ദയയുള്ള മാതാവേ...” എന്ന പ്രാർത്ഥന

അസാധാരണമായ ദൈവമാതൃഭക്തിയുണ്ടായിരുന്ന വേദപാരംഗതനും മാർപ്പാപ്പയുടെ ഉപദേഷ്ടാവുമായി പ്രശോഭിച്ചിരുന്ന ബർണാർഡ് പുണ്യവാൻ (1091-1153) എഴുതിയ ഈ പ്രാർത്ഥന ചെയ്യാത്ത കത്തോലിക്കാ കുടുംബങ്ങൾ കേരളത്തിൽ ഉണ്ടാകുവാനിടയില്ല. കാരണം, അപേക്ഷിച്ചാൽ ഉപേക്ഷിക്കാത്ത പരിശുദ്ധ മറിയത്തോടുള്ള ഈ പ്രാർത്ഥന അതിമനോഹരവും വളരെ ഫലപ്രാപ്തിയുള്ളതുമാണ്.

മാതാവിനോടുള്ള പ്രാർത്ഥനകളെല്ലാം മദ്ധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥനകളാണ്. പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ ത്രിത്വൈകദൈവത്തിൽനിന്ന് അനുഗ്രഹങ്ങൾ വാങ്ങിത്തരണമെന്നാണ് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്. നാം പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് യഥാർത്ഥത്തിൽ മാതാവിനോടുള്ള, മാതാവുവഴി ദൈവത്തോടുതന്നെയാണ്. വി. ജോൺ മറിയ വിയാനി പറയുന്നു. “സുഗന്ധ പൂരിതമായ ഒരു വസ്തുവിൽ നാം സ്പർശിച്ചാൽ നമ്മുടെ കൈകൾക്ക് സൗരഭ്യം കിട്ടുന്നു. അതുപോലെ നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥന അമ്മയുടെ കരങ്ങളിലൂടെ കടന്നുപോകുമ്പോൾ അത് പരിമളം പരത്തുന്നു.



6. ഭക്തസംഘടനകളും

ഭക്തികൃത്യങ്ങളും

1. മരിയൻ സൊഡാലിറ്റി (സി.എൽ.സി)
2. മരിയൻ സൈന്യം (ലീജിയൻ ഓഫ് മേരി)
3. മറ്റുഭക്തസംഘടനകൾ
4. ഉത്തരീയ ഭക്തി
5. അടിമവയ്ക്കൽ
6. എട്ടുനോമ്പ്
7. പതിനഞ്ച് നോമ്പ്
8. ശനിയാഴ്ച വണക്കം
9. മേയ്മാസ വണക്കം
10. ഒക്ടോബർ മാസത്തിലെ ജപമാലഭക്തി

പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയത്തിന് നമ്മുടെ ക്രിസ്തീയ ജീവിതത്തിൽ അതുല്യമായ സ്ഥാനമുണ്ട്. ഇവ ആധുനികയുഗത്തിൽ ആരംഭിച്ച ഒന്നല്ല. പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ പ്രേരണയാൽ തുടക്കം കുറിക്കപ്പെട്ടതും (ലൂക്കാ.1:43), എല്ലാ തലമുറകളിലും തുടരണമെന്ന പ്രവചനത്തിന്റെ പൂർത്തീകരണമായി ഈ തലമുറകളിലും സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതുമായ ഒന്നാണ്.

മാതാവിനോടുള്ള ഭക്തി നമ്മുടെ പുണ്യജീവിതത്തിനും സ്വർഗ്ഗപ്രാപ്തിക്കും തികച്ചും അനുപേക്ഷണീയമാണ്. പരിശുദ്ധിയുടെ വിളനിലമായിരുന്നു നമ്മുടെ അമ്മ. പുണ്യസമ്പാദനത്തിനുള്ള പരിശ്രമങ്ങളിൽ എപ്പോഴും നമുക്ക് മാതൃകയായിരിക്കേണ്ടത് സകലപുണ്യങ്ങളും കൊണ്ട് അലംകൃതയായ പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയമാണ്. സ്വർഗ്ഗീയ നന്മകൾ പ്രാപിക്കുന്നതിനും ഈശോയുടെ ഹൃദയത്തിനനുരൂപമായ ഒരു ജീവിതം നയിക്കുന്നതിനും മറിയത്തോടുള്ള ഭക്തി തീർച്ചയായും നമുക്ക് സഹായകമാണ്.

അതിപുരാതനകാലം മുതൽ പാശ്ചാത്യരും പൗരസ്ത്യരും രക്ഷ കന്റെ അമ്മയായ പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയത്തെ ദൈവമാതാവ് എന്ന നിലയ്ക്ക് ആദരിച്ചുവന്നിരുന്നു. മറിയം ദൈവമാതാവെന്നത് ഔദ്യോഗികമായി പ്രഖ്യാപിച്ച എഫേസോസ് സുന്നഹദോസിനു (431) ശേഷം മാതാവിനോടുള്ള ഭക്തി പൂർവ്വാധികം വർദ്ധിക്കുകയുണ്ടായി. 12-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ മരിയഭക്തിക്ക് പ്രചാരപ്രചാരം ലഭിച്ചു. രണ്ടാം വത്തിക്കാൻ കൗൺസിൽ മരിയ ശാസ്ത്രത്തെ സഭാശാസ്ത്രവുമായി ബന്ധപ്പെടുത്തി അവതരിപ്പിച്ചു. സകല വിശുദ്ധരുടെയും രാജ്ഞിയായ മറിയത്തിന്റെ നാമധേയത്തിലാണ് ഭൂരിഭാഗം ക്രൈസ്തവദേവാലയങ്ങളും സ്ഥാപിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. ഏറ്റവുമധികം മദ്ധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥനകൾ നടത്തപ്പെടുന്നതും പരി. അമ്മയുടെ നാമത്തിലാണ്.

1. മരിയൻ സൊഡാലിറ്റി (C.L.C.- Christian Life Communities)

ബെൽജിയം സ്വദേശിയും ഈശോ സഭാംഗവുമായ ജോൺ ലേനിസ് എന്ന വൈദികൻ 1563 മാർച്ച് 25-ന് സ്ഥാപിച്ചതാണ് മരിയൻ സൊഡാലിറ്റി (സി.എൽ.സി) 'മറിയം വഴി ഈശോയിലേക്ക്' എന്ന മുദ്രാവാക്യവും; പഠനം, പ്രാർത്ഥന, പ്രവർത്തനം എന്നീ മാർഗ്ഗങ്ങളും മുൻനിറുത്തി പ്രവർത്തിക്കുന്ന സി.എൽ.സി.യുടെ പ്രധാന ലക്ഷ്യങ്ങൾ സ്വയം വിശുദ്ധീകരണം, അയൽവാസിയുടെ രക്ഷ, തിരുസഭാസംരക്ഷണം എന്നിവയാണ്.

1584 ഡിസംബർ 5-ന് 'ഓമനിപ്പൊത്തേതിസ് ദേവി' എന്ന തിരുവെഴുത്തിലൂടെ പതിമൂന്നാം ഗ്രിഗറി മാർപ്പാപ്പ മരിയൻ സൊഡാലിറ്റിയെ ഔദ്യോഗികമായി അംഗീകരിച്ചു.

1967 നവംബർ 21-ാം തീയതി റോമിൽ സമ്മേളിച്ച ലോക ഫെഡറേഷൻ മരിയൻ സൊഡാലിറ്റിയുടെ പേര് സി.എൽ.സി. എന്നാക്കി മാറ്റി. മംഗള വാർത്തത്തിരുനാൾ ദിവസവും മരിയൻ സൊഡാലിറ്റി സ്ഥാപക ദിനവുമായ മാർച്ച് 25-നാണ് ലോക സി.എൽ.സി. ദിനം ആഘോഷിക്കുന്നത്.

- a) റോം ആസ്ഥാനമായ സി.എൽ.സി. ഫെഡറേഷന്റെ മുഖപത്രത്തിന്റെ പേര് : പ്രോഗ്രസ്സിയോ
- b) കേരള റീജിയണൽ സി.എൽ.സി. ഫെഡറേഷന്റെ ഔദ്യോഗിക മാസികയുടെ പേര് : മേരി വിജയം

2. മരിയ സൈന്യം (ലീജിയൻ ഓഫ് മേരി)

ലോകത്തിനും അതിന്റെ നശീകരണശക്തിക്കുമെതിരായി തിരു സഭ നിരന്തരം നടത്തുന്ന സമരത്തിന് സൈനിക സേവനം ചെയ്യുവാൻ സ്വയം സമർപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന കത്തോലിക്കരുടെ ഒരു അല്മായ പ്രേഷിത സംഘടനയാണ് ലീജിയൻ ഓഫ് മേരി. പരിശുദ്ധ അമലോത്ഭവ കന്യകാമറിയത്തിന്റെ പ്രബലമായ നേതൃത്വത്തിലുള്ള ഒരു സൈന്യമാണ് ഇത്. ഈ സൈന്യത്തിന്റെ ആയുധം ജപമാലയാണ്. രക്ഷാകവചം ഉത്തരീയവും വിജയപതാക കുരിശുമാണ്.

അയർലണ്ടിലെ ഡ്യൂബ്ലിനിൽവെച്ച് 1921 സെപ്തംബർ 7-ന് ഫ്രങ്കുഡഫ് സ്ഥാപിച്ചതാണ് ഈ സംഘടന. ഇതിന്റെ ആദ്യകാല പേര് 'കാരുണ്യമാതാവിന്റെ സംഘടന' എന്നായിരുന്നു. സംഘടനയുടെ പ്രാർത്ഥനകളും ചിത്രവും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ലഘു പത്രികയുടെ പേര് തെസ്സേറ (Tessera) എന്നാണ്.

- a. മരിയൻ സൈന്യത്തിന്റെ ഒരു ഘടകത്തിന്റെ പേര് സൈന്യശാഖ (പ്രസീദിയം)
- b. രണ്ടോ അധികമോ പ്രസീദിയങ്ങൾ കൂടിച്ചേരുന്നതിന് പറയുന്ന പേര് - കുരിയ.
- c. ഒരു കുരിയായ്ക്ക് സ്വന്തം കൃത്യങ്ങൾക്ക് പുറമേ ഒന്നോ ഒന്നിലധികമോ കുരിയാകളുടെ മേലന്വേഷണവും ലഭിച്ചാൽ ആ കുരിയായെ വിളിക്കുന്ന പേര് - കമ്മീസിയം
- d. ഒരു പ്രദേശം മുഴുവനും ഭരണാധികാരമുള്ള സമിതിക്ക് വിളിക്കുന്ന പേര് - സെനാത്തൂസ് (Senatus)

e. ഒരു കമ്മീസിയത്തിന്റെ പരിധിയെ അതിലംഘിക്കുന്നതും സെനാത്തു സിനാവശ്യമായ വലിപ്പം ഇല്ലാത്തതുമായ പ്രദേശത്തിന്റെ ഭരണം നടത്തുന്ന കൗൺസിൽ - റേജിയാ (Regia)

3. മാതാവിന്റെ നാമധേയത്തിലുള്ള മറ്റു ഭക്തസംഘടനകൾ :-

1. അത്ഭുതകാശുരുപ സഖ്യം
2. ജപമാല സഹോദര സംഘം
3. അമലോത്ഭവമാതാവിന്റെ സൊഡാലിറ്റി (സ്ഥാപകൻ വി. ഡൊമിനിക് സാവിയോ : 1842-1857)
4. ബ്ലൂ ആർമി ഓഫ് ഓർ ലേഡി ഓഫ് ഫാത്തിമ
5. അമലോത്ഭവ സൈന്യം (സ്ഥാപകൻ : വി. മാക്സ് മില്യൻ കോൾബെ : 1894-1941)

4. ഉത്തരീയ ഭക്തി

ഉത്തരീയം അഥവാ വെന്തിങ്ങ മാതൃഭക്തിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് സഭയിൽ ഏറെ പ്രചാരം നേടിയിട്ടുള്ള ഭക്തവസ്തുവാണ്. 1251 ജൂലൈ 16-ാം തീയതി പ്രാർത്ഥനാനിരതനായിരുന്ന സൈമൺ സ്റ്റോക്കിന് മാതാവ് പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട് നൽകിയ ഉത്തരീയം ഇന്ന് കത്തോലിക്കാവിശ്വാസികൾക്ക് ഏറെ വിലപ്പെട്ട ഒന്നാണ്. മാലപ്പോലെ കഴുത്തിൽ അണിയുന്ന ഉത്തരീയത്തിന്റെ ഒരറ്റത്ത് ഈശോയുടെയും മറ്റേ അറ്റത്ത് മാതാവിന്റെയും ചിത്രമായിരിക്കും.

സാധാരണ ആദ്യകുർബ്ബാന സ്വീകരണ വേളയിലാണ് ഉത്തരീയ സഭയിൽ അംഗമായി ചേരുന്നത്. മാതാവിന്റെ സംരക്ഷണത്തിനായി സ്വയം സമർപ്പിച്ചുകൊണ്ട് ഉത്തരീയം സ്വീകരിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. ഉത്തരീയ സഭയിൽ അംഗമായി ചേർക്കുവാൻ വൈദികർക്കാണ് അധികാരമുള്ളത്. കൊന്തയും വെന്തിങ്ങയും കാശുരുപവും മാതൃസംരക്ഷണവും മാതൃസാന്നിദ്ധ്യവും പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന ഭക്തവസ്തുക്കളാണ്. അവ അണിയുന്നതുവഴി ദൈവോന്മുഖചിന്തയിൽ വളരാൻ സഹായിക്കുന്നു.

5. അടിമവയ്ക്കൽ

17-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ വളർന്നുവന്ന ഒരു ഭക്തികൃത്യമാണ് മാതാവിന് അടിമവയ്ക്കൽ. പ്രത്യേക പ്രാർത്ഥന നടത്തി, മാതാവിന്റെ ദാസൻ/ദാസിയാണി ജീവിച്ചുകൊള്ളാമെന്ന വാഗ്ദാനമാണ് അതിലുള്ളത്. വല്ലാർപാടം പള്ളിയിൽ അടിമ വയ്ക്കൽ പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു അനുഷ്ഠാനമാണ്.

6. എട്ടുനോമ്പ്

മാതാവിന്റെ ജനനത്തിരുനാളിനോടനുബന്ധിച്ച് സെപ്തംബർ 1 മുതൽ 8 വരെ നോമ്പുനോക്കി ആ തിരുനാളിൽ ഭക്തിപൂർവ്വം പങ്കെടുക്കുന്നു.

കോട്ടയത്തിനടുത്ത് എ.ഡി. 910-ൽ സ്ഥാപിതമായ മണർകാട് മർത്ത മറിയം യാക്കോബായ സുറിയാനി ദേവാലയത്തിൽ സെപ്തംബർ 1 മുതൽ 8 വരെ ആഘോഷമായി മാതാവിന്റെ ജനനത്തിരുനാൾ ആചരിക്കുന്നു. കോതമംഗലം രൂപതയിലെ നഗപ്പുഴ പള്ളിയിലും എട്ടുനോമ്പും തിരുനാളും നടത്തുന്നുണ്ട്. മറ്റുപല പള്ളികളിലും എട്ടുനോമ്പു നോക്കുന്നുണ്ട്. ബാവുസാനോമ്പ് (പ്രാർത്ഥനാനോമ്പ്) എന്നായിരുന്നു ഇതിന്റെ പഴയ പേര്. 9-ാം നൂറ്റാണ്ടുമുതൽ ഇത് കേരളത്തിൽ നടപ്പാക്കി.

7. പതിനഞ്ച് നോമ്പ്

മാതാവിന്റെ സ്വർഗ്ഗാരോപണത്തിന് മുമ്പ് ആഗസ്റ്റ് 1 മുതൽ 15 വരെ ആചരിക്കുന്ന നോമ്പാണിത്.

8. ശനിയാഴ്ച വണക്കം

ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസം-ശനിയാഴ്ച മാതാവിനായി പ്രതിഷ്ഠിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. പുരാതനകാലം മുതൽ ഈ ഭക്തി നിലവിലുണ്ടായിരുന്നെങ്കിലും 9-10 നൂറ്റാണ്ടുകളിലാണ് ശനിയാഴ്ച മാതാവിന്റെ ദിനമായി പ്രചാരം നേടിയത്. മാതാവിന്റെ നാമധേയത്തിലുള്ള വിവിധ സംഘടനകളുടെ പ്രവർത്തനവും കാര്യക്ഷമമായി നടക്കുന്നത് ശനിയാഴ്ചകളിൽ രാവിലെയുള്ള വിശുദ്ധകുർബ്ബാനയെത്തുടർന്നാണ്.

9. മേയ്മാസ വണക്കം

കേരളകത്തോലിക്കരുടെ ഇടയിൽ പല നൂറ്റാണ്ടുകൾക്കുമുമ്പ് പ്രചാരത്തിലായതാണ് മേയ്മാസ ഭക്തി. മേയ് മാസത്തിലെ 31 ദിവസവും മാസവണക്ക പുസ്തകം ഉപയോഗിച്ച് മാതാവിനോട് പ്രത്യേക പ്രാർത്ഥനകൾ നടത്തുന്നു.

10. ഒക്ടോബർ മാസത്തിലെ ജപമാലഭക്തി

ഒക്ടോബർ മാസത്തിൽ ദേവാലയങ്ങളിലും ഭവനങ്ങളിലും എല്ലാ ദിവസവും ജപമാല ചൊല്ലി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതിലൂടെ മാതാവിനോടുള്ള ഭക്തി കൂടുതൽ പ്രകടിപ്പിച്ച് അനുഗ്രഹം നേടുന്നതിന് സാധിക്കുന്നു. ഒക്ടോബർ 7-ാം തീയതി സഭ ജപമാല രാജ്ഞിയുടെ തിരുന്നാൾ ആഘോഷിക്കുന്നു.

മാതാവിന്റെ ചെറുതും വലുതുമായ ചിത്രങ്ങളും കത്തോലിക്കാ ഭവനങ്ങളുടെ അലങ്കാരങ്ങളാണ്. ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയത്തിന്റെയും തിരുക്കുടുംബത്തിന്റെയും ചിത്രങ്ങളോടൊപ്പം മാതാവിന്റെ ചിത്രവും ഭവനത്തിലുണ്ടായിരിക്കുന്നതും വാഹനത്തിലും ബാഗിലും പേഴ്സിലും മാതൃചിത്രങ്ങൾ ഭക്ത്യാദരപൂർവ്വം സൂക്ഷിക്കുന്നതും മാതൃഭക്തിയുടെ പ്രകടനങ്ങളും മാതൃസംരക്ഷണത്തിന് ഉപകരിക്കുന്നവയുമാണ്.

ഉപസംഹാരം

ഈ അദ്ധ്യായത്തിൽ നൽകിയിരിക്കുന്ന ഭക്തികൃത്യങ്ങൾ അതിൽത്തന്നെ രക്ഷാകരമല്ല. രക്ഷയിലേക്ക് നമ്മെ നയിക്കുന്നതിന് നാം മാതാവിന്റെ സഹായം തേടുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. ‘മറിയം വഴി യേശുവിലേയ്ക്ക്’ എന്ന ബർണാഡ് പുണ്യവാന്റെ മുദ്രവാക്യം നമുക്ക് മുറുകെപ്പിടിക്കാം. ബലഹീനരും പാപികളുമായ മനുഷ്യരെ പശ്ചാത്താപത്തിലേക്കും മാനസാന്തരത്തിലേക്കും അതുവഴി യഥാർത്ഥ രക്ഷയിലേക്കും നയിക്കുന്നതിന് മാതാവ് വഹിക്കുന്ന പങ്ക് നിസ്തുലമാണ്. അതിന് സ്നേഹനിധിയായ ആ അമ്മ നമ്മെ നയിക്കും. അതിനുവേണ്ടി നമുക്ക് പ്രാർത്ഥിക്കാം. “എന്റെ അമ്മേ എന്റെ ആശ്രയമേ എനിക്കു വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ”

Bibliography

1. പി.ഒ.സി. സമ്പൂർണ്ണ ബൈബിൾ
2. ബൈബിൾ വിജ്ഞാനകോശം -ബൈബിൾ ദൈവശാസ്ത്രനിഘണ്ടു
3. കത്തോലിക്കാസഭയുടെ മതബോധന ഗ്രന്ഥം (CCC)
4. രണ്ടാം വത്തിക്കാൻ കൗൺസിൽ പ്രമാണരേഖകൾ
5. ക്രൈസ്തവവിജ്ഞാനീയം - ഫാ. ജോസഫ് വിതയത്തിൽ
6. ക്രൈസ്തവ ശബ്ദകോശം - ഡോ. ജോർജ്ജ് കുറുക്കൂർ
7. മാതൃതീർത്ഥങ്ങളിൽ - ഡോ. ജെ. നാലുപറയിൽ എം.സി.ബി.എസ്.
8. ഇതാ നിന്റെ അമ്മ - ഡോ. ജോസഫ് കോട്ടയ്ക്കൽ
9. അനുദിന വിശുദ്ധർ - മോൺ. തോമസ് മൂത്തേടൻ
10. ദൈവമാതൃവിജ്ഞാനീയം - ഫാ. പോൾ നായ്ക്കരക്കുടിയിൽ
11. നമ്മുടെ അമ്മ കന്യകാമറിയം - ഫാ. ജോ തുളുവൻമാക്കൽ SSP
12. മാതാവിന്റെ തിരുനാളുകൾ - ഫാ. എസ്. വെങ്ങാലൂർ സി.എം.ഐ.
13. നിത്യസഹായ മാതാവ് - ഫാ. സിറിയക് പുത്തനങ്ങാടി
14. പരിശുദ്ധ കന്യകാ മാതാവ് - മേയ് മാസ വണക്കം -
ഫാ. ജേക്കബ് ഏറണാട്ട്
15. നിത്യസഹായ മാതാവിന്റെ നൊവേന -
ആർച്ച് ബിഷപ്പ് സുസൈ പാക്യം
16. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന്റെ വണക്കമാസം - ഫാ. കമിൽ CMI
17. കന്യകാമറിയത്തിന്റെ ജപമാല -ജോൺപോൾ രണ്ടാമൻ മാർപ്പാപ്പ
വിവർത്തനം : ഡോ. ജോർജ്ജ് കുറുക്കൂർ
18. കൊന്ത എന്ന അത്ഭുത ജപമാല - ഡോ. ജേക്കബ് കട്ടയ്ക്കൽ



Books of Luise Pullan FCMA, MBA, DTh
(Retired CGM & CFO of HOCL and Director of HFL)

1. Basic and Commercial Mathematics
2. Daily Personal Prayers
3. ക്രൈസ്തവ പൊതുവിജ്ഞാനം
4. ദൈവമാതാവായ പരിശുദ്ധമറിയം
(പരിശുദ്ധ മറിയത്തിന്റെ ജീവചരിത്രം, പരിശുദ്ധ മറിയത്തെക്കുറിച്ച് ഉള്ള വിശ്വാസ സത്യങ്ങൾ, പരിശുദ്ധ മറിയം സഭയിൽ, പരിശുദ്ധ മറിയത്തിന്റെ പ്രത്യക്ഷീകരണങ്ങൾ, മാതാവിന്റെ തിരുനാളുകൾ)
5. വഴികാട്ടികൾ
6. അനുദിന പ്രാർത്ഥനകൾ
7. ദിവ്യകാരുണ്യ ആരാധന
8. യേശുവിന്റെ പീഡാനുഭവ അനുസ്മരണ പ്രാർത്ഥന
9. കുമ്പസാരവും കുർബാന സ്വീകരണവും
10. റോസ മിസ്റ്റിക്ക മാതാവിനോടുള്ള നൊവേന

(Rev. Fr. Dr. Jose Puthiyedath & Luise Pullan)

Copies are available at important bookstalls in Ernakulam. To get the copies by post, visit the Website: www.annmariapublishers.com

Price and other details are available in the website.

ഈ പുസ്തകം നിങ്ങൾക്ക് പ്രയോജനപ്പെട്ടെങ്കിൽ ഇതിന്റെ കോപ്പികൾ വാങ്ങി ഇത് പ്രയോജനപ്പെടുമെന്ന് തോന്നുന്നവർക്ക് കൊടുക്കുന്നത് ഒരു സൽപ്രവൃത്തിയാണ്.

“മറ്റുള്ളവർ നിങ്ങൾക്ക് ചെയ്തു തരണമെന്ന് നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നതെല്ലാം നിങ്ങൾ അവർക്കു ചെയ്യുവിൻ.” (മത്തായി 7:12)