

അവതരിക

ക്രിസ്തീയ കുടുംബങ്ങളിൽ അവിഭാജ്യമായ ഘടകമാണ് പ്രാർത്ഥന. ക്രിസ്തീയ കുടുംബ ജീവിതത്തിന്റെ ശക്തി ശ്രോതസ്സാണ് അനുദിന കുടുംബപ്രാർത്ഥന. പ്രഭാതത്തിലും പ്രദോഷത്തിലും സന്ധ്യക്കും കുടുംബത്തിൽ നടത്തുന്ന പ്രാർത്ഥനകൾ ദൈവസാന്നിദ്ധ്യാനുഭവത്തിനും ദൈവാനുഗ്രഹപ്രാപ്തിക്കും വളരെ സഹായകമാണ്. എന്നാൽ എല്ലാവർക്കും ഒരുപോലെ സ്വതന്ത്രമായി പ്രാർത്ഥിക്കുവാനുള്ള കഴിവുണ്ടാകണമെന്നില്ല. അതിനാലാണ് എഴുതപ്പെട്ട പ്രാർത്ഥനകളും അവ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന പ്രാർത്ഥനാ പുസ്തകങ്ങളും ഏറെ ആവശ്യമായി വന്നത്. പ്രാർത്ഥനാ പുസ്തകങ്ങൾ ഏറെ ഉണ്ടെങ്കിലും അവ എല്ലായിടത്തും ഒരുപോലെ സംലഭ്യമാകുക ബുദ്ധിമുട്ടാണ്. പ്രത്യേകിച്ച് വിദേശമലയാളികൾക്ക് എല്ലാ പ്രാർത്ഥനകളും പുസ്തകങ്ങളും സംലഭ്യമാകുക പ്രയാസമാണ്. ഈ ഒരു പശ്ചാത്തലത്തിലാണ് ഇലക്ട്രോണിക് മാധ്യമങ്ങളിലൂടെ പ്രാർത്ഥനകൾ എല്ലാവർക്കും സംലഭ്യമാകുക എന്ന ആശയം ശ്രീ. പി.ഒ. ലൂയിസിന്റെ മനസ്സിൽ ഉദിച്ചത്. പ്രസ്തുത ആഗ്രഹത്തിന്റേയും ആശയത്തിന്റേയും പൂർത്തീകരണമാണ് തൃപ്പൂണിത്തുറ പള്ളിയുടെ വെബ്സൈറ്റിലൂടെ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന “അനുദിന കുടുംബപ്രാർത്ഥനകൾ” എന്ന ഈ പ്രോഗ്രാം. ഇതിന്റെ ഉപയോഗം വഴി അനേകർക്ക് പ്രത്യേകിച്ച് വിദേശ മലയാളികൾക്ക് പ്രാർത്ഥനാ ജീവിതത്തിൽ വളരാനു സഹായകമാകട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. ഈ സംരംഭത്തിന്റെ പൂർത്തീകരണത്തിനായി അത്യദ്ധ്വാനം ചെയ്ത ശ്രീ. പി.ഒ. ലൂയിസിന് എല്ലാവിധ ഭാവുകങ്ങളും നേരുന്നു. ഇനിയും ഇതുപോലെയുള്ള പ്രോഗ്രാമുകൾ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുവാൻ ലൂയിസിനെ ദൈവം അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ എന്നു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. എന്ന്

റവ. ഡോ. ജോസ് പുതിയേടത്ത്

വികാരി, സെന്റ് മേരീസ് ഫൊറോനാ പള്ളി,

തൃപ്പൂണിത്തുറ

03.07.2010



അനുദിന കുടുംബപ്രാർത്ഥനകൾ



Ann Maria Publishers
Kalady-683 574

അനുദിന കുടുംബപ്രാർത്ഥനകൾ

Part - I

1. കുരിശടയാളം, ത്രിത്വസ്തുതി	5
2. സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവേ, നന്മനിറഞ്ഞ മറിയം	5
3. പ്രഭാതപ്രാർത്ഥന	6
4. കരുണയുടെ ജപം	6
5. ത്രിസന്ധ്യാജപങ്ങൾ	7
6. ശ്ലീഹന്മാരുടെ വിശ്വാസപ്രമാണം	8
7. പരിശുദ്ധാത്മാവിനോടുള്ള പ്രാർത്ഥന	9
8. പരിശുദ്ധ കന്യകാമാതാവിന്റെ ജപമാല	10
9. ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയ ജപമാല	18
10. കരുണയുടെ ജപമാല	19
11. കുമ്പസാരത്തിനുള്ള ജപം	20
12. മനസ്താപപ്രകരണം	20
13. പരിശുദ്ധരാജ്ഞി	20
14. എത്രയും ദയയുള്ള മാതാവേ	21
15. വിശുദ്ധ യൗസേപ്പിതാവിനോടുള്ള ജപം	21
16. മരിച്ച വിശ്വാസികൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള ജപം	21
17. വി. ഫ്രീൻസിസ് അസ്സീസിയുടെ സമാധാന പ്രാർത്ഥന	22
18. കുടുംബവിശുദ്ധീകരണത്തിന് പ്രാർത്ഥന	22
19. ഭക്ഷണത്തിനു മുമ്പുള്ള ജപം	23
20. ഭക്ഷണത്തിനു ശേഷമുള്ള ജപം	23
21. രാത്രിജപം	23
22. കുടുംബപ്രതിഷ്ഠാജപം	24
23. തിരുഹൃദയത്തോടുള്ള പ്രതിഷ്ഠാജപം	25
24. വിമലഹൃദയത്തോടുള്ള പ്രതിഷ്ഠാജപം	26

Part - II

1. ദൈവകല്പനകൾ	27
2. തിരുസ്തഭയുടെ കല്പനകൾ	27
3. കൂദാശകൾ	28
4. നല്ല കുമ്പസാരത്തിനുവേണ്ട കാര്യങ്ങൾ	28
5. പരിശുദ്ധ കുർബാന യോഗ്യതയോടെ ഉൾക്കൊള്ളുവാൻ വേണ്ട കാര്യങ്ങൾ	28
6. കാരുണ്യപ്രവർത്തികൾ	28
7. സുവിശേഷഭാഗ്യങ്ങൾ	29
8. സത്യസഭയുടെ പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങൾ	29
9. മനുഷ്യന്റെ അന്ത്യങ്ങൾ	30
10. മൂലപാപങ്ങളും അവയ്ക്കെതിരായ പുണ്യങ്ങളും	30
11. മൗലിക സുകൃതങ്ങൾ	30
12. പ്രധാന പുണ്യപ്രവൃത്തികൾ	30
13. പരിശുദ്ധാരുപിയുടെ ദാനങ്ങൾ	30
14. പരിശുദ്ധാരുപിയുടെ ഫലങ്ങൾ	30
15. പരിശുദ്ധാരുപിക്ക് എതിരായ പാപങ്ങൾ	30
16. ദൈവത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ	31
17. ദൈവികപുണ്യങ്ങൾ	31
18. ദൈവസന്നിധിയിൽ പ്രതികാരത്തിനായി ആവശ്യപ്പെടുന്ന പാപങ്ങൾ	31
19. സുവിശേഷത്തിലെ വിശിഷ്ടോപദേശങ്ങൾ	32

- - - - -

“നീ പ്രാർത്ഥിച്ചാൽ കർത്താവ് ഉത്തരമരുളും; നീ നിലവിളിക്കു
മ്പോൾ ഇതാ ഞാൻ, എന്ന് അവിടുന്ന് മറുപടി തരും”

(ഏശയ്യാ. 58:9)

Part - I

1. കുരിശടയാളം (ചെറുത്)

പിതാവിന്റെയും പുത്രന്റെയും + പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെയും നാമത്തിൽ, ആമ്മേൻ.

കുരിശടയാളം (വലുത്)

വിശുദ്ധ കുരിശിന്റെ + അടയാളത്താൽ ഞങ്ങളുടെ + ശത്രുക്കളിൽനിന്നു ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ + ഞങ്ങളുടെ തമ്പുരാനേ, പിതാവിന്റെയും പുത്രന്റെയും + പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെയും നാമത്തിൽ, ആമ്മേൻ.

ത്രിത്വസ്തുതി

പിതാവിനും പുത്രനും + പരിശുദ്ധാത്മാവിനും സ്തുതി. ആദിയിലെപ്പോലെ ഇപ്പോഴും എപ്പോഴും എന്നേക്കും, ആമ്മേൻ.

2. സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ

(കർത്തൃപ്രാർത്ഥന)

സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ, അങ്ങയുടെ നാമം പൂജിതമാകണമേ; അങ്ങയുടെ രാജ്യം വരണമേ. അങ്ങയുടെ തിരുമനസ്സ് സ്വർഗ്ഗത്തിലെപ്പോലെ ഭൂമിയിലുമാകണമേ.

അന്നന്നു വേണ്ട ആഹാരം ഇന്നും ഞങ്ങൾക്കു തരണമേ. ഞങ്ങളോടു തെറ്റുചെയ്യുന്നവരോട് ഞങ്ങൾ ക്ഷമിക്കുന്നതുപോലെ ഞങ്ങളുടെ തെറ്റുകൾ ഞങ്ങളോടും ക്ഷമിക്കണമേ; ഞങ്ങളെ പ്രലോഭനത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തരുതേ, തിന്മയിൽനിന്നും ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ. ആമ്മേൻ.

നന്മനിറഞ്ഞ മറിയം

നന്മനിറഞ്ഞ മറിയമേ സ്വസ്തി, കർത്താവ് അങ്ങയോടുകൂടെ; സ്ത്രീകളിൽ അങ്ങ് അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടവളാകുന്നു. അങ്ങയുടെ ഉദരത്തിൻ ഫലമായ ഈശോ അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടവനാകുന്നു.

പരിശുദ്ധമറിയമേ, തമ്പുരാന്റെ അമ്മേ, പാപികളായ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ഇപ്പോഴും ഞങ്ങളുടെ മരണസമയത്തും തമ്പുരാനോട് അപേക്ഷിക്കണമേ. ആമ്മേൻ.

3. പ്രഭാതപ്രാർത്ഥന

പിതാവിന്റെയും പുത്രന്റെയും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെയും നാമത്തിൽ ആമ്മേൻ.

ഞങ്ങളുടെ സ്രഷ്ടാവും പിതാവുമായ ദൈവമേ, ഈ സുപ്രഭാതത്തിൽ ഞങ്ങളുടെ ആരാധിക്കുകയും സ്തുതിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. പാപികളായ ഞങ്ങളെ അന്ധകാരത്തിൽ നിന്നും പ്രകാശത്തിലേക്ക് ആനയിച്ച കർത്താവേ, ഞങ്ങൾ അങ്ങയോട് നന്ദി പറയുന്നു. ഇന്നത്തെ ഞങ്ങളുടെ എല്ലാ പ്രവൃത്തികളും ഞങ്ങൾ അങ്ങയ്ക്കു കാഴ്ചവയ്ക്കുന്നു. വിശ്വാസത്തോടും തീക്ഷ്ണതയോടും കൂടി അങ്ങേക്കു വേണ്ടി ജോലി ചെയ്യുവാൻ ഞങ്ങളെ സഹായിക്കണമേ. ഇന്നത്തെ ഞങ്ങളുടെ എല്ലാ ഉദ്യമങ്ങളും വിജയിപ്പിക്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ ചിന്തകളിലും പ്രവർത്തനങ്ങളിലും പ്രകാശം വീശി ഞങ്ങളെ നയിക്കുകയും എല്ലാവിധ ആപത്തുകളിലും അപകടങ്ങളിലും നിന്നു ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളുകയും ചെയ്യണമേ. മിശിഹായിൽ എല്ലാം നവീകരിക്കുവാനും അങ്ങയെ മഹത്വപ്പെടുത്തുവാനും ഞങ്ങളെ ശക്തരാക്കണമേ. അങ്ങയുടെ ത്രിത്വത്തിന്റെ നിഗൂഢമായ ശക്തിയാൽ ദുഷ്ടസൈന്യങ്ങളിൽനിന്നും ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളണമേ. നിത്യരാജ്യത്തിലേക്കുള്ള യാത്രയിൽ തുണയും സങ്കേതവും നല്കി സ്നേഹപൂർവ്വം ഞങ്ങളെ നയിക്കുകയും അങ്ങയുടെ പരിപാലനയുടെ തണലിൽ ഇന്നേ ദിനം ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളുകയും ചെയ്യണമേ. പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ സർവ്വേശ്വരാ! ആമ്മേൻ.

4. കരുണയുടെ ജപം

കാരുണ്യവാനായ ദൈവമേ, അങ്ങയുടെ പ്രിയപുത്രനും ഞങ്ങളുടെ കർത്താവുംമായ ഈശോമിശിഹായുടെ യോഗ്യതകളെക്കുറിച്ച് ബലഹീനരും പാപികളുമായ ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയായിരിക്കണമേ. ഞങ്ങളും ഞങ്ങളുടെ മാതാപിതാക്കളും സഹോദരങ്ങളും ബന്ധുക്കളും സ്നേഹിതരും അധികാരികളും വഴി വന്നുപോയ സകലതെറ്റുകളും കുറ്റങ്ങളും ഞങ്ങളോടു ക്ഷമിക്കണമേ. അവിടുത്തെ പ്രിയപുത്രൻ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ചിന്തിച്ച വിലയേറിയ തിരുരക്തത്താൽ കഴുകി, ഞങ്ങളെ വിശുദ്ധീകരിക്കുകയും ശിക്ഷാവിധിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്താതെ അങ്ങയുടെ സ്വന്തമായി ഞങ്ങളെ സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യണമേ. അങ്ങയുടെ വിശുദ്ധ കുരിശിന്റെ ശക്തിയാൽ ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കുകയും പ്രലോഭനങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടാതെ കാത്തുകൊള്ളുകയും ചെയ്യണമേ. നിത്യം പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ സർവ്വേശ്വരാ. ആമ്മേൻ.

5. ത്രിസന്ധ്യാജപങ്ങൾ

i) സാധാരണ ത്രിസന്ധ്യാജപം

* കർത്താവിന്റെ മാലാഖ പരിശുദ്ധ മറിയത്തോടു വചിച്ചു;
പരിശുദ്ധാത്മാവാൽ മറിയം ഗർഭം ധരിച്ചു. 1. നന്മ.

* ഇതാ! കർത്താവിന്റെ ദാസി!
നിന്റെ വചനം പോലെ എന്നിലാവട്ടെ. 1. നന്മ.

* വചനം മാംസമായി; നമ്മുടെ ഇടയിൽ വസിച്ചു. 1. നന്മ.

ഈശോമിശിഹായുടെ വാഗ്ദാനങ്ങൾക്കു
ഞങ്ങൾ യോഗ്യരാകുവാൻ.
സർവ്വേശ്വരന്റെ പരിശുദ്ധ മാതാവേ,
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ

പ്രാർത്ഥിക്കാം

സർവ്വേശ്വരാ, മാലാഖയുടെ സന്ദേശത്താൽ അങ്ങയുടെ പുത്രനായ
ഈശോമിശിഹായുടെ മനുഷ്യാവതാരവാർത്ത അറിഞ്ഞിരിക്കുന്ന
ഞങ്ങൾ അവിടുത്തെ പീഡാനുഭവവും കുരിശുമരണവും മുഖേന
ഉയിർപ്പിന്റെ മഹിമ പ്രാപിക്കാൻ അനുഗ്രഹിക്കണമെ എന്ന് ഞങ്ങളുടെ
കർത്താവായ ഈശോമിശിഹാ വഴി അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ
അപേക്ഷിക്കുന്നു. ആമ്മേൻ. 3. ത്രിത്വ.

ii) വിശുദ്ധവാർ ത്രിസന്ധ്യാജപം

(വലിയ ബുധനാഴ്ച സായാഹ്നം മുതൽ ഉയർപ്പു ഞായറാഴ്ചവരെ ചൊല്ലേണ്ടത്)

മിശിഹാ നമുക്കുവേണ്ടി മരണത്തോളം കീഴ്വഴങ്ങി അതേ;
അവിടുന്ന് കുരിശുമരണത്തോളം കീഴ്വഴങ്ങി. അതിനാൽ
സർവ്വേശ്വരൻ അവിടുത്തെ ഉയർത്തി; എല്ലാ നാമത്തെയുംകാൾ
ഉന്നതമായ നാമം അവിടുത്തേക്കു നൽകി. 1. സ്വർഗ്ഗ.

പ്രാർത്ഥിക്കാം

സർവ്വേശ്വരാ, ഞങ്ങളുടെ കർത്താവായ ഈശോ മിശിഹാ
മർദ്ദകരുടെ കരങ്ങളിൽ ഏല്പിക്കപ്പെട്ട്, കുരിശിലെ പീഡകൾ സഹിച്ചു
രക്ഷിച്ച ഈ കുടുംബത്തെ തൃക്കൺപാർക്കണമേ എന്ന്
അങ്ങയോടുകൂടി എന്നേക്കും ജീവിക്കുവാഴ്ന്ന ഞങ്ങളുടെ കർത്താവ്
ഈശോ മിശിഹാ വഴി അങ്ങയോടു ഞങ്ങളപേക്ഷിക്കുന്നു. ആമ്മേൻ.

iii) ഉയിർപ്പുകാല (പെസഹാക്കാല) ത്രിസന്ധ്യാജപം

(ഉയിർപ്പു ഞായറാഴ്ച തുടങ്ങി പരിശുദ്ധത്രിത്വത്തിന്റെ ഞായറാഴ്ച വരെ ചൊല്ലേണ്ടത്)

- സ്വർല്ലോകരാജ്ഞി, ആനന്ദിച്ചാലും! ഹല്ലേലൂയാ.
- എന്തെന്നാൽ ഭാഗ്യവതിയായ അങ്ങയുടെ തിരുവുദരത്തിൽ
അവതരിച്ചയാൾ! ഹല്ലേലൂയാ.
- അരുളിച്ചെയ്തതുപോലെ ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു! ഹല്ലേലൂയാ.
- ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി സർവ്വേശ്വരനോടു പ്രാർത്ഥിക്കണമേ!
ഹല്ലേലൂയാ.
- കന്യകാമറിയമേ, ആമോദിച്ചാനന്ദിച്ചാലും! ഹല്ലേലൂയാ.
- എന്തെന്നാൽ കർത്താവ് സത്യമായി ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു!
ഹല്ലേലൂയാ.

പ്രാർത്ഥിക്കാം

സർവ്വേശ്വരാ, അങ്ങയുടെ പുത്രനും ഞങ്ങളുടെ കർത്താവുംമായ
ഈശോമിശിഹായുടെ ഉത്ഥാനത്താൽ ലോകത്തെ ആനന്ദിപ്പിക്കുവാൻ
അങ്ങു തിരുമനസ്സായല്ലോ. അവിടുത്തെ മാതാവായ കന്യകാമറിയം
മുഖേന ഞങ്ങൾ നിത്യാനന്ദം പ്രാപിക്കുവാൻ അനുഗ്രഹം നൽകണമേ
എന്ന് അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. ആമ്മേൻ.

6. ശ്ലീഹന്മാരുടെ വിശ്വാസപ്രമാണം

സർവ്വശക്തനായ പിതാവും ആകാശത്തിന്റെയും ഭൂമിയുടെയും
സ്രഷ്ടാവുമായ ദൈവത്തിൽ ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു അവിടുത്തെ
ഏകപുത്രനും ഞങ്ങളുടെ കർത്താവുംമായ ഈശോമിശിഹായിലും
വിശ്വസിക്കുന്നു ഈ പുത്രൻ പരിശുദ്ധാത്മാവാൽ ഗർഭസ്ഥനായി
കന്യകാമറിയത്തിൽനിന്നു പിറന്നു; പത്തിയോസ് പീലാത്തോസിന്റെ
കാലത്ത് പീഡകൾ സഹിച്ച്, കുരിശിൽ തറയ്ക്കപ്പെട്ട്, മരിച്ച്
അടക്കപ്പെട്ടു; പാതാളത്തിൽ ഇറങ്ങി, മരിച്ചവരുടെ ഇടയിൽനിന്നു
മൂന്നാം നാൾ ഉയിർത്തു; സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കെഴുന്നള്ളി, സർവ്വശക്തിയുള്ള
പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ വലത്തുഭാഗത്ത് ഇരിക്കുന്നു; അവിടെനിന്ന്
ജീവിക്കുന്നവരെയും മരിച്ചവരെയും വിധിക്കാൻ വരുമെന്നും ഞാൻ
വിശ്വസിക്കുന്നു. പരിശുദ്ധാത്മാവിലും ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. വിശുദ്ധ
കത്തോലിക്കാ സഭയിലും, പുണ്യവാന്മാരുടെ ഐക്യത്തിലും,
പാപങ്ങളുടെ മോചനത്തിലും, ശരീരത്തിന്റെ ഉയിർപ്പിലും നിത്യമായ
ജീവിതത്തിലും ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. ആമ്മേൻ.

7. പരിശുദ്ധാത്മാവിനോടുള്ള പ്രാർത്ഥന

എല്ലാറ്റിനെയും നവീകരിക്കുന്നവനും വിശുദ്ധീകരിക്കുന്നവനുമായ പരിശുദ്ധാത്മാവേ, എഴുന്നള്ളി വരണമേ. അവിടുന്ന് ഞങ്ങളിൽ നിറഞ്ഞുനില്ക്കുകയും അവിടുത്തെ സ്നേഹത്തിന്റെ കതിരുകൾ ഞങ്ങളിൽ പരത്തുകയും ചെയ്യണമേ.

നിത്യവും ഞങ്ങളിൽ വസിക്കുന്നവനായ പരിശുദ്ധാത്മാവേ, അനുതാപത്തിന്റെ അരുപി ഞങ്ങൾക്കു തരണമേ. പാപത്തിൽ നിന്നും പാപസാഹചര്യങ്ങളിൽനിന്നും ഞങ്ങളെ അകറ്റണമേ.

എല്ലാ വിജ്ഞാനത്തിന്റെയും അറിവിന്റെയും ഉറവിടമായ പരിശുദ്ധാത്മാവേ, യേശുവിന്റെ പഠനങ്ങളാൽ ഞങ്ങളെ പ്രബുദ്ധരാക്കണമേ. വിശ്വാസത്തിൽ ഉറപ്പിക്കുകയും പ്രത്യാശയിൽ നടത്തുകയും ചെയ്യണമേ.

വേദനിക്കുന്നവരെ ആശ്വസിപ്പിക്കുന്നവനും ദുഃഖിതരെ ആനന്ദിപ്പിക്കുന്നവനുമായ പരിശുദ്ധാത്മാവേ, അവിടുത്തെ സമാശ്വാസത്തിന്റെ ശിതളച്ചായയിൽ ഞങ്ങളെ നിർത്തണമേ. സ്നേഹത്തിലും വിശുദ്ധിയിലും ഞങ്ങളെ വളർത്തണമേ.

അഗതികളുടെ ആശ്രയവും വരങ്ങളുടെ ദാതാവുമായ പരിശുദ്ധാത്മാവേ, അവിടുത്തെ അനുഗ്രഹത്തിന്റെ സമൃദ്ധിയാൽ ഞങ്ങളുടെ ദാരിദ്ര്യം അകറ്റണമേ. മനസ്സിന്റെ ശൂന്യത മാറ്റി ഹൃദയം ഉജ്ജ്വലിപ്പിക്കണമേ.

ഞങ്ങളുടെ മദ്ധ്യസ്ഥനും മാർഗ്ഗവുമായ പരിശുദ്ധാത്മാവേ, ഞങ്ങളുടെ വഴികൾ അങ്ങ് നേരെയാക്കുകയും വഴിതെറ്റിപ്പോയവരെ നേർവഴിക്കു തിരിക്കുകയും ചെയ്യണമേ. സത്യത്തിലും നീതിയിലും ഞങ്ങളെ നടത്തണമേ.

ഐക്യത്തിന്റെ നിദാനമായ പരിശുദ്ധാത്മാവേ, അകന്നു പോയവരെ അടുപ്പിക്കുകയും ഭിന്നതകൾ അകറ്റുകയും ചെയ്യണമേ. ഞങ്ങളുടെ നെടുവീർപ്പുകളിലും വിലാപങ്ങളിലും ഞങ്ങളെ ആശ്വസിപ്പിക്കണമേ.

ഞങ്ങളുടെ സമ്മേളനങ്ങളെ അങ്ങു നയിക്കുകയും ഉദ്യമങ്ങളെ വിജയിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യണമേ. ആമ്മേൻ.

8. പരിശുദ്ധ കന്യകാമാതാവിന്റെ ജപമാല

പ്രാരംഭപ്രാർത്ഥന

അളവില്ലാത്ത സകല നന്മസ്വരൂപനായായിരിക്കുന്ന സർവ്വേശ്വരാ കർത്താവേ, എളിയവരും നന്ദിയറ്റ പാപികളുമായ ഞങ്ങൾ നിസ്തീമപ്രതാപവാനായ അങ്ങേ സന്നിധിയിൽ പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ അയോഗ്യരാകുന്നു. എങ്കിലും അങ്ങേ അനന്തമായ ദയയിൽ ശരണപ്പെട്ടുകൊണ്ട് പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന്റെ സ്തുതിക്കായി ജപമാലയർപ്പിക്കുവാൻ ഞങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ഈ അർപ്പണം ഭക്തിയോടും ശ്രദ്ധയോടുംകൂടെ ചെയ്യുന്നതിന് കർത്താവേ ഞങ്ങളെ സഹായിക്കണമേ.

വിശ്വാസപ്രമാണം: സർവ്വശക്തനായ പിതാവും

സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവേ

പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ മകളായിരിക്കുന്ന പരിശുദ്ധ മറിയമേ, ഞങ്ങളിൽ ദൈവവിശ്വാസമെന്ന പുണ്യമുണ്ടായി ഫലം ചെയ്യുന്നതിന് അങ്ങേ തിരിക്കുമാരനോട് അപേക്ഷിക്കണമേ. 1 നന്മ.

പുത്രനായ ദൈവത്തിന്റെ മാതാവായിരിക്കുന്ന പരിശുദ്ധ മറിയമേ, ഞങ്ങളിൽ ദൈവശരണമെന്ന പുണ്യമുണ്ടായി വളരുന്നതിന് അങ്ങേ തിരിക്കുമാരനോട് അപേക്ഷിക്കണമേ. 1 നന്മ.

പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവത്തിന് ഏറ്റവും പ്രിയമുള്ള പരിശുദ്ധ മറിയമേ ഞങ്ങളിൽ ദൈവസ്നേഹമെന്ന പുണ്യമുണ്ടായി വർദ്ധിക്കുന്നതിന് അങ്ങേ തിരിക്കുമാരനോട് അപേക്ഷിക്കണമേ.

1 നന്മ. 1 ത്രിത്വ.

കൊന്തയുടെ ഓരോ ദശകവും കഴിഞ്ഞു ചൊല്ലാവുന്ന ഫാത്തിമാ സുകൃതജപം

ഓ, എന്റെ ഈശോ, ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിക്കണമേ, നരകാഗ്നിയിൽ നിന്നും ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ, എല്ലാ ആത്മാക്കളെയും വിശിഷ്ടാ, അങ്ങേ സഹായം കൂടുതൽ ആവശ്യമുള്ളവരേയും സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കാനയിക്കണമേ.

തുടർന്ന്:

പരിശുദ്ധ ജപമാലയുടെ രാജ്ഞി!

ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.

സന്തോഷകരമായ രഹസ്യങ്ങൾ

1. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ് ഗർഭം ധരിച്ച് ഈശോ മിശിഹായേ പ്രസവിക്കുമെന്ന മംഗളവാർത്ത ഗബ്രിയേൽ മാലാഖ ദൈവകല്പനയാൽ അറിയിച്ചു എന്നു ധ്യാനിക്കുക.

1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ശ്രീ.

2. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ്, ഏലീശാ ഗർഭിണിയായ വിവരം കേട്ടപ്പോൾ ആ പുണ്യവതിയെ ചെന്നു കണ്ട് മൂന്നുമാസം വരെ അവൾക്കു ശുശ്രൂഷ ചെയ്തു എന്നു ധ്യാനിക്കുക.

1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ശ്രീ.

3. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ് തന്റെ ഉദരത്തിൽ ഉത്ഭവിച്ച ദൈവകുമാരനെ പ്രസവിപ്പാൻ കാലമായപ്പോൾ ബത്ലഹേം നഗരിയിൽ പാതിരായ്ക്കു പ്രസവിച്ച് ഒരു തൊഴുക്കുട്ടിൽ കിടത്തി എന്നു ധ്യാനിക്കുക.

1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ശ്രീ.

4. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ് തന്റെ ശുദ്ധീകരണത്തിന്റെ നാൾ വന്നപ്പോൾ ഈശോമിശിഹായെ ദൈവാലയത്തിൽ കൊണ്ടുചെന്നു ദൈവത്തിനു കാഴ്ചവച്ച് ശെമയോൻ എന്ന മഹാത്മാവിന്റെ കരങ്ങളിൽ ഏൽപ്പിച്ചു എന്നു ധ്യാനിക്കുക.

1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ശ്രീ.

5. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ് തന്റെ ദിവ്യകുമാരനു പന്ത്രണ്ടു വയസ്സായിരിക്കെ മൂന്നു ദിവസം അവിടുത്തെ കാണാതെ അന്വേഷിച്ചിട്ടു മൂന്നാംനാൾ ദേവാലയത്തിൽ വെച്ചു വേദശാസ്ത്രികളുമായി തർക്കിച്ചിരിക്കയിൽ അവിടുത്തെ കണ്ടെത്തി എന്ന് ധ്യാനിക്കുക.

1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ശ്രീ.

പ്രകാശത്തിന്റെ രഹസ്യങ്ങൾ

1. നമ്മുടെ കർത്താവായ ഈശോമിശിഹാ യോർദ്ദാൻ നദിയിൽ മമ്മോദീസ സ്വീകരിച്ചപ്പോൾ പരിശുദ്ധാത്മാവ് അവിടുത്തെമേൽ എഴുന്നള്ളി വന്നതിനേയും “ഇവൻ എന്റെ പ്രിയപുത്രൻ ഇവനിൽ ഞാൻ പ്രസാദിച്ചിരിക്കുന്നു.” എന്ന് സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിന്ന് അരുളപ്പാടുണ്ടായതിനേയും കുറിച്ച് ധ്യാനിക്കുക.

1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ശ്രീ.

2. നമ്മുടെ കർത്താവായ ഈശോമിശിഹാ കാനായിലെ കല്യാണവിരുന്നിൽ വച്ച് തന്റെ അമ്മയായ പരിശുദ്ധ കന്യാ മറിയത്തിന്റെ അപേക്ഷ സ്വീകരിച്ച് അത്ഭുതകരമായി വെള്ളം വീഞ്ഞാക്കി തന്റെ മഹത്വം വെളിപ്പെടുത്തിയതിനെക്കുറിച്ച് ധ്യാനിക്കുക.

1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ശ്രീ.

3. നമ്മുടെ കർത്താവായ ഈശോമിശിഹാ ദൈവരാജ്യത്തിന്റെ ആഗമനം അറിയിച്ചുകൊണ്ട് അനുതപിച്ച് സുവിശേഷത്തിൽ വിശ്വസിക്കുവാൻ ആഹ്വാനം ചെയ്തതിനെക്കുറിച്ച് ധ്യാനിക്കുക.

1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ശ്രീ.

4. നമ്മുടെ കർത്താവായ ഈശോമിശിഹാ താബോർ മലയിൽ പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നപ്പോൾ രൂപാന്തരപ്പെട്ടതിനേയും, “ഇവൻ എന്റെ പ്രിയപുത്രനാകുന്നു ഇവനെ നിങ്ങൾ ശ്രവിക്കുവിൻ” എന്ന സ്വർഗ്ഗീയ അരുളപ്പാടുണ്ടായതിനേയും കുറിച്ച് ധ്യാനിക്കുക.

1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ശ്രീ.

5. നമ്മുടെ കർത്താവായ ഈശോമിശിഹാ അന്ത്യ അത്താഴവേളയിൽ നമ്മോടുള്ള സ്നേഹത്തിന്റെ ഉടമ്പടിയായി തന്റെ ശരീരരക്തങ്ങൾ പകുവെച്ചു നൽകുന്ന പരിശുദ്ധകുർബ്ബാന സ്ഥാപിച്ചതിനെക്കുറിച്ച് ധ്യാനിക്കുക.

1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ശ്രീ.

ദുഃഖകരമായ രഹസ്യങ്ങൾ

1. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ പുകാവനത്തിൽ പ്രാർത്ഥിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ രക്തം വിയർത്തു എന്നു ധ്യാനിക്കുക.
1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ത്രി.
2. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ പീലാത്തോസിന്റെ വീട്ടിൽവെച്ച് ചമ്മട്ടികളാൽ അടിക്കപ്പെട്ടു എന്നു ധ്യാനിക്കുക.
1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ത്രി.
3. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹായെ യൂദന്മാർ മുൾമുടി ധരിപ്പിച്ചു എന്നു ധ്യാനിക്കുക.
1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ത്രി.
4. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ മരണത്തിനു വിധിക്കപ്പെട്ടശേഷം തനിക്ക് അധികം അപമാനവും വ്യാകുലവുമുണ്ടാകുവാൻവേണ്ടി അവിടുത്തെ തിരുത്തോളിൻമേൽ ഭാരമുള്ള കുരിശുമരം ചുമത്തപ്പെട്ടു എന്നു ധ്യാനിക്കുക.
1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ത്രി.
5. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ ഗാഗുൽത്താമലയിൽ ചെന്നപ്പോൾ വ്യാകുലസമുദ്രത്തിൽ മുഴുകിയ പരിശുദ്ധ മാതാവിന്റെ മുമ്പാകെ തിരുവസ്ത്രങ്ങളുരിഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട് കുരിശിന്മേൽ തറയ്ക്കപ്പെട്ടു എന്ന് ധ്യാനിക്കുക.
1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ത്രി.

“നിങ്ങൾ നിങ്ങളെത്തന്നെ ശുദ്ധീകരിക്കുവിൻ.
നാളെ നിങ്ങളുടെ ഇടയിൽ കർത്താവ് അത്ഭുതങ്ങൾ
പ്രവർത്തിക്കും.”

(ജോഷ 3:5)

മഹിമയുടെ രഹസ്യങ്ങൾ

1. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ പീഡ സഹിച്ച് മരിച്ചതിന്റെ മൂന്നാംനാൾ ജയസന്തോഷങ്ങളോടെ ഉയിർത്തെഴുന്നള്ളി എന്നു ധ്യാനിക്കുക.
1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ത്രി.
2. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ തന്റെ ഉയിർപ്പിന്റെ ശേഷം നാല്പതാംനാൾ അത്ഭുതകരമായ മഹിമയോടും ജയത്തോടും കൂടെ തന്റെ ദിവ്യമാതാവും ശിഷ്യരും കണ്ടുകൊണ്ടു നിൽക്കുമ്പോൾ സ്വർഗ്ഗാരോഹണം ചെയ്തു എന്നു ധ്യാനിക്കുക.
1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ത്രി.
3. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ വലതുഭാഗത്ത് എഴുന്നള്ളിയിരിക്കുമ്പോൾ സെഹിയോൻ ഊട്ടുശാലയിൽ ധ്യാനിച്ചിരുന്ന കന്യകാമാതാവിന്റെമേലും ശ്ലീഹന്മാരുടെ മേലും പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ അയച്ചു എന്ന് ധ്യാനിക്കുക.
1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ത്രി.
4. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ ഉയിർത്തെഴുന്നള്ളി കുറെക്കാലം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ കന്യകാമാതാവ് ഈ ലോകത്തിൽ നിന്ന് മാലാഖമാരാൽ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്ക് കരേറ്റപ്പെട്ടുവെന്നു ധ്യാനിക്കുക.
1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ത്രി.
5. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ് പരലോകത്തിൽ കരേറിയ ഉടനെ തന്റെ ദിവ്യകുമാരനാൽ സ്വർഗ്ഗത്തിന്റെയും ഭൂമിയുടെയും രാജ്ഞിയായി മുടിധരിപ്പിക്കപ്പെട്ടുവെന്ന് ധ്യാനിക്കുക.
1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ത്രി.

“ദൈവത്തോടു ചേർന്നു നിൽക്കുവിൻ അവിടുന്ന്
നിങ്ങളോടും ചേർന്നു നിൽക്കും.” (യാക്കോബ്. 4.8)

ഞങ്ങളുടെയുടേതാണ് അധികൃതനെന്നു

അനുദിന കുടുംബപ്രാർത്ഥനകൾ 16

ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദിവ്യകുഞ്ഞാടേ,
കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിക്കണമേ.
ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദിവ്യകുഞ്ഞാടേ,
കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ.
ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദിവ്യകുഞ്ഞാടേ,
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ.

സർവ്വേശ്വരന്റെ പുണ്യപൂർണ്ണമായ മാതാവേ, ഇതാ, ഞങ്ങൾ നിന്നിൽ അഭയം തേടുന്നു. ഞങ്ങളുടെ ആവശ്യനേരത്ത് ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷകൾ ഉപേക്ഷിക്കരുതേ, ഭാഗ്യവതിയും അനുഗ്രഹീതയുമായ കന്യകാ മാതാവേ, സകല ആപത്തുകളിൽ നിന്നും എപ്പോഴും ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളണമേ.

ഈശോമിശിഹായുടെ വാഗ്ദാനങ്ങൾക്കു ഞങ്ങൾ യോഗ്യരാകുവാൻ.....

സർവ്വേശ്വരന്റെ പരിശുദ്ധ മാതാവേ, ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.

പ്രാർത്ഥിക്കാം.

കർത്താവേ, പൂർണ്ണമനസ്സോടുകൂടി സാഷ്ടാംഗം വീണുകിടക്കുന്ന ഈ കുടുംബത്തെ തൃക്കൺപാർത്ത് നിത്യകന്യകയായ പരിശുദ്ധ മറിയത്തിന്റെ അപേക്ഷയാൽ സകല ശത്രുക്കളുടേയും ഉപദ്രവങ്ങളിൽ നിന്നു രക്ഷിച്ചു കൊള്ളണമേ. ഈ അപേക്ഷകളൊക്കെയും ഞങ്ങളുടെ കർത്താവീശോമിശിഹായുടെ യോഗ്യതകളെക്കുറിച്ചു ഞങ്ങൾക്കു തരേണമേ. ആമ്മേൻ.

പരിശുദ്ധരാജ്ഞീ

നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

സർവ്വശക്തനും നിത്യനുമായ സർവ്വേശ്വരാ, ഭാഗ്യവതിയായ മറിയത്തിന്റെ ആത്മാവും ശരീരവും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ അനുഗ്രഹത്താൽ അങ്ങേ ദിവ്യ പുത്രനു യോഗ്യമായ പീഠമായിരിപ്പാൻ ആദിയിൽ അങ്ങു നിശ്ചയിച്ചുവല്ലോ. ഈ ദിവ്യമാതാവിനെ നിനച്ചു സന്തോഷിക്കുന്ന ഞങ്ങൾ അവളുടെ ശക്തിയുള്ള അപേക്ഷയാൽ ഈ ലോകത്തിലുള്ള സകല ആപത്തുകളിലും നിത്യമരണത്തിലും നിന്നു രക്ഷിക്കപ്പെടുവാൻ കൃപ ചെയ്യണമേ. ഈ അപേക്ഷകളൊക്കെയും ഞങ്ങളുടെ കർത്താവീശോമിശിഹായുടെ യോഗ്യതകളെക്കുറിച്ച് ഞങ്ങൾക്കു തരേണമേ. ആമ്മേൻ.

9. ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയ ജപമാല

മിശിഹായുടെ ദിവ്യാത്മാവേ! - എന്നെ ശുദ്ധീകരിക്കണമേ!
മിശിഹായുടെ തിരുശ്ശരീരമേ - എന്നെ രക്ഷിക്കണമേ!
മിശിഹായുടെ തിരുരക്തമേ - എന്നെ ലഹരി പിടിപ്പിക്കണമേ!
മിശിഹായുടെ തിരുവിലാസിലെ വെള്ളമേ - എന്നെ കഴുകണമേ!
മിശിഹായുടെ കഷ്ടാനുഭവമേ - എന്നെ ധൈര്യപ്പെടുത്തണമേ!
നല്ല ഈശോ - എന്റെ അപേക്ഷ കേൾക്കണമേ!
അങ്ങേ തിരുമുറിവുകളുടെ ഇടയിൽ - എന്നെ മറച്ചുകൊള്ളണമേ!
അങ്ങയിൽ നിന്ന് പിരിഞ്ഞുപോകുവാൻ - എന്നെ അനുവദിക്കരുതേ!
ദുഷ്ട ശത്രുക്കളിൽ നിന്നും - എന്നെ കാത്തുകൊള്ളണമേ!
എന്റെ മരണനേരത്ത് - എന്നെ അങ്ങേ പക്കലേയ്ക്ക് വിളിക്കണമേ!
അങ്ങേ പരിശുദ്ധന്മാരോടുകൂടെ നിത്യമായി അങ്ങയെ സ്തുതിക്കുന്നതിന് - അങ്ങേ അടുക്കൽ വരുവാൻ എന്നോട് കല്പിക്കണമേ.
ഹൃദയശാന്തതയും എളിമയുമുള്ള ഈശോ -
എന്റെ ഹൃദയം അങ്ങേ ദിവ്യഹൃദയത്തിന് ഒത്താക്കിയരുളണമേ!

**“ഈശോയുടെ മാധുര്യമുള്ള തിരുഹൃദയമേ,
അങ്ങ് എന്റെ സ്നേഹമായിരിക്കണമേ”**

(10 പ്രാവശ്യം)

ഓരോ ദശകത്തിന്റെയും അവസാനം :
മറിയത്തിന്റെ മാധുര്യമുള്ള ദിവ്യഹൃദയമേ!
എന്റെ രക്ഷയായിരിക്കണമേ.
ഹൃദയ ശാന്തതയും എളിമയുമുള്ള ഈശോ!
- എന്റെ ഹൃദയം അങ്ങേ ദിവ്യഹൃദയത്തിന് ഒത്താക്കിയരുളണമേ!

കാഴ്ചവയ്പ്പ്

‘ഈശോയുടെ മാധുര്യമുള്ള തിരുഹൃദയമേ!
ഞങ്ങളുടെമേൽ അലിവുണ്ടായിരിക്കണമേ.
അമലോത്ഭവ മറിയത്തിന്റെ കറയില്ലാത്ത ദിവ്യഹൃദയമേ
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.
തിരുഹൃദയത്തിന്റെ നാഥേ!
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.
ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയം
എല്ലായിടത്തും സ്നേഹിക്കപ്പെടട്ടേ.
മരണവേദന അനുഭവിച്ച ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയമേ!
മരിക്കുന്നവരുടെമേൽ കൃപയായിരിക്കണമേ.

10. കരുണയുടെ ജപമാല

പിതാവിന്റെയും... വിശ്വാസ പ്രമാണം... 1 സ്വർഗ്ഗം, 1 നന്മ, 1 ത്രിത്വം.

സമർപ്പണ പ്രാർത്ഥന:

നിത്യപിതാവേ, ഞങ്ങളുടെയും ലോകം മുഴുവന്റെയും പാപങ്ങൾക്ക് പരിഹാരമായി ഞങ്ങളുടെ പ്രിയപുത്രനും ഞങ്ങളുടെ കർത്താവുമായ ഈശോമിശിഹായുടെ തിരുശരീരവും തിരുരക്തവും ആത്മാവും ദൈവത്വവും അങ്ങേയ്ക്ക് ഞങ്ങൾ കാഴ്ചവെയ്ക്കുന്നു. ആമ്മേൻ.

പീഡാനുഭവ രഹസ്യങ്ങൾ

- 1-ാം രഹസ്യം - ഈശോ ഗദ്സെമനിൽ രക്തം വിയർത്തു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
- 2-ാം രഹസ്യം - ഈശോയെ പീലാത്തോസ് മരണത്തിന് വിധിക്കുന്നു
- 3-ാം രഹസ്യം - ഈശോ കുരിശും വഹിച്ചുകൊണ്ട് കാൽവരി കയറുന്നു
- 4-ാം രഹസ്യം - ഈശോയെ പടയാളികൾ കുരിശിൽ തറയ്ക്കുന്നു.
- 5-ാം രഹസ്യം - ഈശോ പീഡകൾ സഹിച്ച് കുരിശിൽ മരിക്കുന്നു.

ഓരോ രഹസ്യത്തിലും:

“ഈശോമിശിഹായുടെ അതിദാരുണമായ

പീഡാസഹനത്തെക്കുറിച്ച്,

പിതാവേ, ഞങ്ങളുടെമേലും ലോകം മുഴുവന്റെമേലും

കരുണയായിരിക്കണമെ.”

എന്ന് പത്തു പ്രാവശ്യം ചൊല്ലുന്നു.

(നിയോഗങ്ങൾ ഓരോ ആവശ്യത്തിനും സാഹചര്യത്തിനും അനുസരിച്ച് മാറ്റാവുന്നതാണ്. ഉദാ: ഞങ്ങളുടെമേലും എല്ലാ രോഗികളുടെമേലും, എന്റെമേലും എന്റെ കുടുംബത്തിന്റെമേലും കരുണയായിരിക്കണമെ,.....)

ഓരോ രഹസ്യത്തിന്റെയും അവസാനത്തിൽ (മൂന്നുപ്രാവശ്യം) :

“പരിശുദ്ധനായ ദൈവമേ പരിശുദ്ധനായ ബലവാനെ

പരിശുദ്ധനായ അമർത്യനെ ഞങ്ങളുടെമേലും ലോകം

മുഴുവന്റെമേലും കരുണയായിരിക്കണമെ”

അഞ്ചു രഹസ്യങ്ങളും കഴിയുമ്പോൾ മനസ്താപപ്രകരണം ചൊല്ലുന്നു.

തുടർന്ന് പരിശുദ്ധപിതാവിന്റെ നിയോഗാർത്ഥം

1 സ്വർഗ്ഗം, 1 നന്മ, 1 ത്രിത്വം. ചൊല്ലി ജപമാല അവസാനിപ്പിക്കുന്നു.

11. കുവസാരത്തിനുള്ള ജപം

സർവ്വശക്തനായ ദൈവത്തോടും നിത്യകന്യകയായ പരി. മറിയത്തോടും പ്രധാന മാലാഖയായ വിശുദ്ധ മിഖായേലിനോടും, വിശുദ്ധ സ്നാപകയോഹന്നാനോടും, ശ്ലീഹന്മാരായ വി. പത്രോസിനോടും, വി. പൗലോസിനോടും, വിശുദ്ധ തോമായോടും, സകല വിശുദ്ധന്മാരോടും പിതാവേ, അങ്ങയോടും ഞാൻ ഏറ്റു പറയുന്നു. വിചാരത്താലും വാക്കാലും പ്രവൃത്തിയാലും ഞാൻ വളരെ പാപം ചെയ്തുപോയി. എന്റെ പിഴ, എന്റെ പിഴ, എന്റെ വലിയ പിഴ.

ആകയാൽ, നിത്യകന്യകയായ വിശുദ്ധ മറിയത്തോടും, പ്രധാന മാലാഖയായ വിശുദ്ധ മിഖായേലിനോടും, വിശുദ്ധ സ്നാപകയോഹന്നാനോടും, ശ്ലീഹന്മാരായ വി. പത്രോസിനോടും, വിശുദ്ധ പൗലോസിനോടും വിശുദ്ധ തോമായോടും സകല വിശുദ്ധരോടും, പിതാവേ, അങ്ങയോടും നമ്മുടെ കർത്താവായ ദൈവത്തോട് എനിക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ എന്ന് ഞാനപേക്ഷിക്കുന്നു.

ആമ്മേൻ.

12. മനസ്താപപ്രകരണം

എന്റെ ദൈവമേ, ഏറ്റം നല്ലവനും എല്ലാറ്റിനും ഉപരിയായി സ്നേഹിക്കപ്പെടുവാൻ യോഗ്യനുമായ അങ്ങക്കെതിരായി പാപം ചെയ്തുപോയതിനാൽ പൂർണ്ണ ഹൃദയത്തോടെ ഞാൻ മനസ്തപിക്കുകയും പാപങ്ങളെ വെറുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അങ്ങയെ ഞാൻ സ്നേഹിക്കുന്നു. എന്റെ പാപങ്ങളാൽ എന്റെ ആത്മാവിനെ അശുദ്ധമാക്കിയതിനാലും, സ്വർഗ്ഗത്തെ നഷ്ടപ്പെടുത്തി നരകത്തിന് അർഹനായി (അർഹയായി) തീർന്നതിനാലും ഞാൻ ഖേദിക്കുന്നു. അങ്ങയുടെ പ്രസാദവരസഹായത്താൽ പാപസാഹചര്യങ്ങളെ ഉപേക്ഷിക്കുമെന്നും മേലിൽ പാപം ചെയ്കയില്ലെന്നും ദൃഢമായി ഞാൻ പ്രതിജ്ഞചെയ്യുന്നു ഏതെങ്കിലുമൊരു പാപം ചെയ്യുക എന്നതിനേക്കാൾ മരിക്കുവാനും ഞാൻ സന്നദ്ധനാ (സന്നദ്ധയാ) യിരിക്കുന്നു ആമ്മേൻ.

13. പരിശുദ്ധരാജ്ഞി (രാജകന്യകേ)

പരിശുദ്ധരാജ്ഞീ, കരുണയുടെ മാതാവേ, സ്വസ്തി! ഞങ്ങളുടെ ജീവനും മാധുര്യവും ശരണവുമേ, സ്വസ്തി!

ഹൃദയയുടെ പുറന്തള്ളപ്പെട്ട മക്കളായ ഞങ്ങൾ അങ്ങേ പക്കൽ നിലവിലിരിക്കുന്നു. കണ്ണുനീരിന്റെ ഈ താഴ്വരയിൽ നിന്ന് വിങ്ങിക്കരഞ്ഞ് അങ്ങേ പക്കൽ ഞങ്ങൾ നെടുവീർപ്പിടുന്നു. ആകയാൽ ഞങ്ങളുടെ മദ്ധ്യസ്ഥേ! അങ്ങയുടെ കരുണയുള്ള കണ്ണുകൾ ഞങ്ങളുടെ നേരെ തിരിക്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ ഈ പ്രവാസത്തിനു ശേഷം അങ്ങയുടെ ഉദരത്തിന്റെ അനുഗൃഹീതഫലമായ ഈശോയെ, ഞങ്ങൾക്കു കാണിച്ചു തരണമേ. കരുണയും വാത്സല്യവും മാധുര്യവും നിറഞ്ഞ കന്യകാമറിയമെ! ആമ്മേൻ.

14. എത്രയും ദയയുള്ള മാതാവേ

എത്രയും ദയയുള്ള മാതാവേ, നിന്റെ സങ്കേതത്തിൽ ഓടിവന്ന് നിന്റെ സഹായം തേടി നിന്റെ മാധ്യസ്ഥ്യം അപേക്ഷിച്ചവരിൽ ഒരുവനെയെങ്കിലും നീ ഉപേക്ഷിച്ചതായി കേട്ടിട്ടില്ല എന്നു നീ ഓർക്കണമേ; കന്യകകളുടെ രാജ്ഞിയായ കന്യകേ, ദയയുള്ള മാതാവേ, ഈ വിശ്വാസത്തിൽ ധൈര്യപ്പെട്ടു നിന്റെ തൃപ്പാദത്തിങ്കൽ ഞാനെന്നയുന്നു. വിലപിച്ച് കണ്ണുനീർ ചിന്തി പാപിയായ ഞാൻ നിന്റെ ദയാധികൃത്തെ കാത്തുകൊണ്ട് നിന്റെ സന്നിധിയിൽ നിൽക്കുന്നു. അവതരിച്ച വചനത്തിൻ മാതാവേ, എന്റെ അപേക്ഷ ഉപേക്ഷിക്കാതെ ദയാപൂർവ്വം കേട്ടരുളണമെ. ആമ്മേൻ.

15. വിശുദ്ധ യൗസേപ്പിതാവീനോടുള്ള ജപം

കന്യാവ്രതക്കാരുടെ (കുടുംബജീവിതക്കാരുടെ) കാവൽക്കാരനും പിതാവുമായ യൗസേപ്പേ, കുറ്റമില്ലായ്മ തന്നെ ആയിരിക്കുന്ന ഈശോമിശിഹായും കന്യകകൾക്കു മകുടമാകുന്ന നിർമ്മല കന്യകാമറിയവും അങ്ങേ വിശ്വാസമുള്ള സൂക്ഷത്തിന് ഏല്പിക്കപ്പെട്ടുവല്ലോ. ഈശോമറിയം എന്ന എത്രയും പ്രിയപ്പെട്ട പണയത്തെക്കുറിച്ച് അങ്ങയോടു ഞാൻ അപേക്ഷിക്കുന്നതായത്, അശുദ്ധതയൊക്കെയിൽനിന്നും എന്നെ കാത്തു വിശുദ്ധ ഹൃദയത്തോടും നിർമ്മലശരീരത്തോടും കറകുടാത്ത ആത്മാവോടും കൂടെ ഈശോമിശിഹായ്ക്കും മറിയത്തിനും എപ്പോഴും എത്രയും വിശുദ്ധമായ ശുശ്രൂഷ ചെയ്യുവാൻ ഞങ്ങൾക്കു കൃപ ലഭിച്ചുതരണമെ. ആമ്മേൻ.

16. മരിച്ച വിശ്വാസികൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള ജപം

മരിച്ച വിശ്വാസികളുടെ ആത്മാക്കൾ തമ്പുരാന്റെ മനോഗുണത്താൽ മോക്ഷത്തിൽ ചേരുവാൻ ഇടയാകട്ടെ.

നിത്യപിതാവേ! ഈശോമിശിഹാകർത്താവിന്റെ വിലതീരാത്ത തിരുച്ചോരയെക്കുറിച്ച് അവരുടെമേൽ കൃപയുണ്ടാകണമെ.

1. സ്വർഗ്ഗ. 1. നന്മ. 1. ത്രിത്വ. (3 പ്രാവശ്യം)

17. വി.പ്രീൻസിസ് അസ്സീസിയുടെ സമാധാന പ്രാർത്ഥന

കർത്താവേ, എന്നെ അങ്ങയുടെ സമാധാനത്തിന്റെ ഒരു ഉപകരണമാക്കണമേ. വിദ്വേഷമുള്ളിടത്ത് സ്നേഹവും, ദ്രോഹമുള്ളിടത്ത് ക്ഷമയും, സന്ദേഹമുള്ളിടത്ത് വിശ്വാസവും, നിരാശയുള്ളിടത്ത് പ്രത്യാശയും, അന്ധകാരമുള്ളിടത്ത് പ്രകാശവും, സന്താപമുള്ളിടത്ത് സന്തോഷവും ഞാൻ വിതയ്ക്കട്ടെ.

ഓ! ദിവ്യനാഥാ, ആശ്വസിപ്പിക്കപ്പെടുന്നതിനെക്കാൾ ആശ്വസിപ്പിക്കുന്നതിനും, മനസ്സിലാക്കപ്പെടുന്നതിനെക്കാൾ മനസ്സിലാക്കുന്നതിനും, സ്നേഹിക്കപ്പെടുന്നതിനെക്കാൾ സ്നേഹിക്കുന്നതിനും എനിക്ക് ഇടയാക്കണമേ. എന്തെന്നാൽ കൊടുക്കുവോഴാണു ഞങ്ങൾക്കു ലഭിക്കുന്നത്. ക്ഷമിക്കുമ്പോഴാണു ഞങ്ങൾ ക്ഷമിക്കപ്പെടുന്നത്. മരിക്കുമ്പോഴാണ് ഞങ്ങൾ നിത്യജീവിതത്തിലേക്കു ജനിക്കുന്നത്. ആമ്മേൻ

18. കുടുംബവിശുദ്ധീകരണത്തിന് പ്രാർത്ഥന

കുടുംബത്തെ സ്ഥാപിക്കുകയും കുടുംബജീവിതത്തെ അനുഗ്രഹിക്കുകയും ചെയ്ത പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ ദൈവമേ, അങ്ങ് ഞങ്ങളുടെ മദ്ധ്യേ സന്നിഹിതനായിരിക്കുന്നുവെന്ന് ഞങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നു അങ്ങയെ ഞങ്ങൾ ആരാധിക്കുന്നു. അങ്ങയെ ഞങ്ങൾ സ്നേഹിക്കുന്നു ഞങ്ങൾക്കു നല്കിയിട്ടുള്ള ആത്മീകവും ശാരീരികവുമായ എല്ലാ അനുഗ്രഹങ്ങൾക്കും ഞങ്ങൾ നന്ദി പറയുന്നു. ഞങ്ങൾ ചെയ്തുപോയിട്ടുള്ള പാപങ്ങളെക്കുറിച്ചു ഞങ്ങൾ മനസ്തപിക്കുന്നു. അവയ്ക്ക് ഞങ്ങൾ മാപ്പപേക്ഷിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ ഭവനത്തിൽ അങ്ങു വാസമുറപ്പിക്കണമെ. ഞങ്ങളുടെ വിചാരങ്ങളും വാക്കുകളും പ്രവൃത്തികളും വ്യാപാരങ്ങളും അങ്ങ് നിയന്ത്രിക്കണമേ. പരസ്പര സ്നേഹവും ബഹുമാനവും ഞങ്ങൾക്കു നല്കണമേ. ഭിന്നതയും കലഹവുമുണ്ടാകാതെ സമാധാനത്തിലും ഐക്യത്തിലും ഞങ്ങളെ നയിക്കണമേ.

ദൈവശുശ്രൂഷയ്ക്കും സഭാസേവനത്തിനുമായി ഞങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിൽ നിന്ന് പ്രേഷിതരെ വിളിക്കണമേ. രോഗികളേയും ആസന്നമരണരേയും കാത്തു പരിപാലിക്കണമേ. പാപസാഹചര്യത്തിൽനിന്നും അപകടങ്ങളിൽ നിന്നും ഞങ്ങളെ ഓരോരുത്തരേയും കാത്തുരക്ഷിക്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിൽ നിന്നു മരിച്ചുപോയിട്ടുള്ളവർക്ക് സ്വർഗ്ഗഭാഗ്യം നല്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ അയല്ക്കാരേയും ചാർച്ചക്കാരേയും സമൃദ്ധമായി അനുഗ്രഹിക്കണമേ. ഞങ്ങളെല്ലാവരും അവസാനം അങ്ങയോടൊന്നിച്ച് സ്വർഗ്ഗഭാഗ്യം അനുഭവിക്കുവാൻ ഇടവരുത്തുകയും ചെയ്യണമേ. ആമ്മേൻ.

19. ഭക്ഷണത്തിനു മുമ്പുള്ള ജപം

പിതാവിന്റെയും
 സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ.....
 കർത്താവായ ദൈവമേ, ഞങ്ങളെയും അങ്ങയുടെ കാര്യത്തിനായി
 ഞങ്ങൾ ഭക്ഷിക്കുവാൻ പോകുന്ന ഈ ആഹാരസാധനങ്ങളെയും
 ഇതു ഞങ്ങൾക്കായി ഒരുക്കിയവയെയും ഞങ്ങളുടെ കർത്താവിനോട്
 മിശിഹായുടെ നാമത്തിൽ ആശീർവ്വദിക്കണമെന്ന് അങ്ങയോടു
 ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. ആമ്മേൻ.

20. ഭക്ഷണത്തിനു ശേഷമുള്ള ജപം

കർത്താവായ ദൈവമേ, അങ്ങു ഞങ്ങൾക്കു നൽകിയ ഈ
 ഭക്ഷണത്തിനും അങ്ങയുടെ നാമത്തിൽ ഇന്നു ഞങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുന്ന
 എല്ലാ അനുഗ്രഹങ്ങൾക്കും ഞങ്ങൾ അങ്ങയ്ക്കു നന്ദി പറയുന്നു.
 അങ്ങയിൽ നിന്നു ഞങ്ങൾ സ്വീകരിച്ച അനുഗ്രഹങ്ങൾക്കു
 പ്രതിനന്ദിയായി മറ്റുള്ളവർക്കു നന്മ ചെയ്തുകൊണ്ട് ജീവിക്കാൻ
 ഞങ്ങളെ സഹായിക്കണമേ. നിത്യം പിതാവും പുത്രനും
 പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ സർവ്വേശ്വരാ. ആമ്മേൻ.

21. രാത്രിജപം

ആദ്യമായ് ആത്മശോധന ചെയ്തു പാപത്തെക്കുറിച്ചു മനസ്തപിച്ചു.
 “മനസ്താപപ്രകരണം“ ചൊല്ലുക.

പിതാവിന്റെയും പുത്രന്റെയും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെയും
 നാമത്തിൽ, ആമ്മേൻ.

എന്റെ ദൈവമായ ഈശോമിശിഹായെ ഈ ദിവസം അങ്ങ്
 എനിക്ക് നൽകിയ എല്ലാ അനുഗ്രഹങ്ങൾക്കും ഞാൻ നന്ദി പറയുകയും
 അങ്ങയെ ആരാധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്റെ ഉറക്കവും ഈ
 രാത്രിയിലെ ഓരോ നിമിഷവും ഞാൻ അങ്ങയ്ക്ക് കാഴ്ചവയ്ക്കുന്നു.
 പാപത്തിൽ നിന്ന് എന്നെ കാത്തുസൂക്ഷിക്കണമെന്നപേക്ഷിക്കുന്നു.
 അങ്ങേ തിരുഹൃദയത്തിലും എന്റെ അമ്മയായ കന്യകാമറിയത്തിന്റെ
 സംരക്ഷണയിലും ഞാൻ വസിക്കട്ടെ. അങ്ങേ പരിശുദ്ധ മാലാഖമാർ
 എന്നെ സഹായിക്കുകയും സമാധാനത്തോടെ സൂക്ഷിക്കുകയും
 ചെയ്യട്ടെ. അങ്ങേ അനുഗ്രഹം എന്റെമേൽ ഉണ്ടാകുമാറാകട്ടെ. എന്റെ
 കർത്താവേ, ഈ രാത്രിയിൽ പാപം കൂടാതെ എന്നെ കാത്തു
 പരിപാലിക്കണമെ. എന്നെ കാക്കുന്ന മാലാഖയേ, ദൈവത്തിന്റെ
 കൃപയാൽ അങ്ങേക്കേല്പിച്ചിരിക്കുന്ന എന്നെ ഈ രാത്രിയിലും
 കാത്തുസൂക്ഷിക്കണമെ. ആമ്മേൻ.

22. കുടുംബപ്രതിഷ്ഠാജപം

(മാസാദ്യ വെള്ളിയാഴ്ച തിരുഹൃദയരൂപത്തിനു മുമ്പാകെ ചൊല്ലേണ്ടത്)

ക്രിസ്തീയ കുടുംബങ്ങളിൽ വാഴുവാനുള്ള ആഗ്രഹം
 ഭാഗ്യവതിയായ മർഗ്ഗനിർദ്ശനമായതോടുകൂടി വെളിപ്പെടുത്തിയ
 ഈശോയുടെ പരിശുദ്ധ ഹൃദയമേ, ഞങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിനുള്ള
 അങ്ങയുടെ പരമാധികാരം ഇന്ന് ഇവിടെ പ്രഖ്യാപനം ചെയ്യുന്നതിനായി
 ഞങ്ങൾ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നു. ഈ ലോകജീവിതത്തിൽ, ഏതെല്ലാം
 സൂക്ഷ്മതകൾ അഭ്യസിപ്പാൻ സമാധാനം തരുമെന്ന് അങ്ങ് വാഗ്ദാനം
 ചെയ്തിരിക്കുന്നുവോ, ആ സൂക്ഷ്മതകൾ ആ കുടുംബത്തിൽ
 സമൃദ്ധമായി വളരുന്നതിന് ഞങ്ങൾ യത്നിക്കുന്നതാണ്. അങ്ങു
 ശപിച്ചിരിക്കുന്ന ലോകാരൂപിയെ ഞങ്ങളിൽ നിന്ന് വിദൂരത്തിൽ
 അകറ്റുന്നതിനു ഞങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

ഞങ്ങളുടെ വിശ്വാസത്തിന്റെ ആത്മാർത്ഥതവഴി അങ്ങ്
 ഞങ്ങളുടെ ബോധത്തിലും, അങ്ങയോടുള്ള ഉജ്ജ്വലമായ
 സ്നേഹത്താൽ ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിലും വാഴേണമെ. ഈ
 സ്നേഹാഗ്നി കൂടെക്കൂടെയുള്ള ദിവ്യകാര്യസ്പീകരണത്തിൽ
 അധികമധികം ഉജ്ജ്വലിക്കുന്നതിനു ഞങ്ങൾ പരിശ്രമിക്കും.

ഓ! ദിവ്യഹൃദയമേ, ഞങ്ങളുടെ സമ്മേളനങ്ങളിൽ
 അദ്ധ്യക്ഷപീഠമലങ്കരിക്കുവാൻ അങ്ങു മനസ്സാകണമേ. ഞങ്ങളുടെ
 ആത്മീയവും ലൗകികവുമായ സംരംഭങ്ങളെ അങ്ങ് ആശീർവദി
 ക്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ ഉത്കണ്ഠകളെയും ആകുലചിന്തകളെയും
 ഞങ്ങളിൽനിന്ന് അകറ്റണമെ. ഞങ്ങളുടെ സന്തോഷങ്ങളെ അങ്ങ്
 സംശുദ്ധമാക്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ ക്ലേശങ്ങളെ ലഘൂകരിക്കണമേ.
 ഞങ്ങളിൽ അരക്ഷിലും അങ്ങയുടെ അനിഷ്ടത്തിൽ വീഴാനിട
 യായാൽ, ഓ! ദിവ്യഹൃദയമേ, അങ്ങ് മനസ്തപിക്കുന്ന പാപിയോട്
 എപ്പോഴും നന്മയും കരുണയും കാണിക്കുന്നവനാണെന്ന് അയാളെ
 ഓർമ്മിപ്പിക്കണമേ. ജീവിതാന്ത്യത്തിൽ അന്ത്യവേർപാടിന്റെ മണിനാദം
 മുഴങ്ങുകയും, മരണം ഞങ്ങളെ സന്താപത്തിൽ ആഴ്ത്തുകയും
 ചെയ്യുമ്പോൾ അങ്ങയുടെ അലംഘനീയമായ ആ കല്പന സ്വമേധയാ
 അനുസരിച്ചുകൊള്ളാമെന്നു വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. മരിച്ചവരും
 ജീവിച്ചിരിക്കുന്നവരുമായ ഈ കുടുംബാംഗങ്ങളെല്ലാവരും
 മോക്ഷത്തിൽ ഒന്നുചേർന്ന് അങ്ങയുടെ മഹത്തവത്തെയും
 കാര്യങ്ങളെയും പാടിസ്തുതിക്കുന്ന ഒരു ദിവസം ആഗതമാകു
 മെന്നുള്ള പ്രതീക്ഷ ഞങ്ങളെ ആശ്വസിപ്പിക്കുന്നു.

മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയവും, മഹത്വമേറിയ പിതാവായ വിശുദ്ധ ജോസഫും ഈ പ്രതിഷ്ഠയെ അങ്ങേയ്ക്കു കാഴ്ചവയ്ക്കുകയും ഇതിന്റെ ഓർമ്മ ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ ദിവസങ്ങളിലും ഞങ്ങളുടെ ബോധത്തിൽ ആവിർഭവിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യട്ടെ. നമ്മുടെ രാജാവും പിതാവുംമായ ഈശോയുടെ ദിവ്യഹൃദയത്തിന് എല്ലാ മഹത്വവും സ്തുതിയും ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ.

പരിശുദ്ധ രാജ്ഞി.....

ഈശോയുടെ ഏറ്റവും പരിശുദ്ധ ഹൃദയമേ,

-ഞങ്ങളുടെമേൽ കൃപയുണ്ടാകണമേ.

മറിയത്തിന്റെ വിമല ഹൃദയമേ,

- ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ

വിശുദ്ധ യൗസേപ്പിതാവേ,

-ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.

വിശുദ്ധ മർഗ്ഗരീത്താ മറിയമേ,

-ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.

23. തിരുഹൃദയത്തോടുള്ള പ്രതിഷ്ഠാജപം

ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയമേ, ഈ കുടുംബത്തേയും ഞങ്ങളെ ഓരോരുത്തരേയും ഞങ്ങൾ അങ്ങയ്ക്കു പ്രതിഷ്ഠിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ ഈ കുടുംബത്തിൽ അങ്ങു രാജാവായി വാഴണമേ. ഞങ്ങളുടെ പ്രവൃത്തികളെല്ലാം അങ്ങ് തന്നെ നിയന്ത്രിക്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ ഉദ്യമങ്ങളെല്ലാം ആശീർവദിക്കുകയും ഞങ്ങളുടെ സന്തോഷങ്ങൾ വിശുദ്ധീകരിക്കുകയും സങ്കടങ്ങളിൽ ആശ്വാസം നൽകുകയും ചെയ്യണമേ. ഞങ്ങളിൽ ആരെങ്കിലും അങ്ങയെ ഉപദ്രവിക്കുവാൻ ഇടയായാൽ ഞങ്ങളോട് ക്ഷമിക്കണമേ. ഈ കുടുംബത്തിലുള്ളവരെയും ഇവിടെ നിന്ന് അകന്നിരിക്കുന്നവരെയും സമൃദ്ധമായി അനുഗ്രഹിക്കണമേ. (മരിച്ചുപോയ ഞങ്ങളുടെ കുടുംബാംഗങ്ങളെ നിത്യഭാഗ്യത്തിലേക്ക് പ്രവേശിപ്പിക്കണമേ). അങ്ങയെ കണ്ട് ആനന്ദിക്കുവാൻ സ്വർഗ്ഗത്തിലെത്തുന്നതുവരെ ആത്മീയവും ശാരീരികവുമായ എല്ലാ വിപത്തുകളിൽ നിന്നും ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളണമേ.

മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയവും മാർ യൗസേപ്പിതാവും ഞങ്ങളുടെ പ്രതിഷ്ഠയെ അങ്ങയ്ക്കു സമർപ്പിക്കുകയും ജീവിതകാലം മുഴുവനും ഇതിന്റെ സജ്ജീവ സ്മരണ ഞങ്ങളിൽ നിലനിർത്തുകയും ചെയ്യട്ടെ.

25 അനുദിന കുടുംബപ്രാർത്ഥനകൾ

ഈശോമിശിഹായുടെ തിരുഹൃദയമേ!

ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ

മറിയത്തിന്റെ വിമല ഹൃദയമേ!

ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.

വിശുദ്ധ യൗസേപ്പേ!

ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.

വിശുദ്ധ മർഗ്ഗരീത്താമറിയമേ!

ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.

24. മാതാവിന്റെ വിമലഹൃദയത്തോടുള്ള പ്രതിഷ്ഠാജപം

ക്രിസ്ത്യാനികളുടെ സഹായവും മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തിന്റെ അഭയവുമായ പരിശുദ്ധ മറിയമേ, യുദ്ധം കൊണ്ടും അവിശ്വാസം കൊണ്ടും അധഃപതിച്ചുപോകുന്ന ലോകത്തേയും പലവിധത്തിൽ പീഡിപ്പിക്കപ്പെടുന്ന തിരുസ്സഭയേയും വിവിധ സങ്കടങ്ങൾ നിമിത്തം വലയുന്നവരായ ഞങ്ങളേയും അങ്ങേ അമലോത്ഭവ ഹൃദയത്തിനും പ്രതിഷ്ഠിക്കുന്നു. മിശിഹായുടെ സമാധാനം ഞങ്ങൾക്കും ലോകത്തിനുമായി വാങ്ങിത്തരണമേ. അങ്ങേ വിമല ഹൃദയത്തിനു പ്രതിഷ്ഠിതരായ ഞങ്ങളെ പരിശുദ്ധരായി ജീവിക്കുന്നതിനും പ്രേഷിത ചൈതന്യത്തിൽ വളർന്നുവരുന്നതിനും അനുഗ്രഹിക്കണമേ.

തിരുസ്സഭാംബികേ, തിരുസഭയ്ക്ക് സർവ്വസ്വാതന്ത്ര്യവും സമാധാനവും അരുളണമേ. വിശ്വാസത്തിന്റെയും പ്രതിക്ഷയുടെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും പാതയിലൂടെ ദൈവജനത്തെ അങ്ങു നയിക്കണമേ. മാനവവംശത്തിനു വേണ്ടിയുള്ള ഈശോയുടെ സമർപ്പണത്തോടു യോജിച്ച് അങ്ങയോടു വിശ്വസ്തത പുലർത്തി ജീവിക്കാൻ ഞങ്ങളെ സഹായിക്കണമേ.

അമലോത്ഭവഹൃദയമേ, മനുഷ്യഹൃദയങ്ങളിൽ രൂപം കൊള്ളുന്ന തിന്മയുടെ ശക്തികളെയും മാനവ പുരോഗതിയെ തളർത്തുന്ന തിന്മയുടെ ദുഷ്ടഫലങ്ങളേയും നേരിടാനുള്ള കഴിവു ഞങ്ങൾക്കു നല്കണമേ. പരിശുദ്ധ അമ്മേ, ഞങ്ങളുടെ മാർപ്പാപ്പാമാർ അങ്ങയ്ക്കു സമർപ്പിച്ചിട്ടുള്ളതും കാലാകാലങ്ങളിൽ നവീകരിക്കുന്നതുമായ ഈ പ്രതിഷ്ഠയെ സ്വീകരിച്ച് അങ്ങേ അമലോത്ഭവഹൃദയത്തിന്റെ സ്വന്തമായി ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളണമേ. ആമ്മേൻ.

മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയമേ, ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ.

Part - II

1. ദൈവകല്പനകൾ പത്ത്

1. നിന്റെ കർത്താവായ ദൈവം ഞാനാകുന്നു. ഞാനല്ലാതെ മറ്റൊരു ദൈവം നിനക്കുണ്ടാകരുത്.
2. ദൈവത്തിന്റെ തിരുനാമം വ്യഥാ പ്രയോഗിക്കരുത്.
3. കർത്താവിന്റെ ദിവസം പരിശുദ്ധമായി ആചരിക്കണം
4. മാതാപിതാക്കളോട് ബഹുമാനിക്കണം
5. കൊല്ലരുത്.
6. വ്യഭിചാരം ചെയ്യരുത്
7. മോഷ്ടിക്കരുത്.
8. കള്ളസാക്ഷി പറയരുത്.
9. അന്യന്റെ ഭാര്യയെ മോഹിക്കരുത്
10. അന്യന്റെ വസ്തുക്കൾ മോഹിക്കരുത്.

ഈ പത്തു കല്പനകൾ രണ്ടു കല്പനകളിൽ സംഗ്രഹിക്കാം:

- 1 എല്ലാറ്റിനും ഉപരിയായി ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കണം
- 2 തന്നെപ്പോലെ മറ്റുള്ളവരെയും സ്നേഹിക്കണം

2. തിരുസ്സഭയുടെ കല്പനകൾ അഞ്ച്

1. ഞായറാഴ്ചകളിലും കടപ്പെട്ട തിരുനാളുകളിലും മുഴുവൻ കുർബാനയിൽ പങ്കുകൊള്ളണം. ആ ദിവസങ്ങളിൽ വിലക്കപ്പെട്ട വേലകൾ ചെയ്യുകയുമരുത്
2. ആണ്ടിലൊരിക്കലെങ്കിലും കുന്ദസാരിക്കുകയും പെസഹാക്കാലത്തു പരിശുദ്ധ കുർബാന ഉൾക്കൊള്ളുകയും ചെയ്യണം
3. നിശ്ചയിക്കപ്പെട്ട ദിവസങ്ങളിൽ ഉപവസിക്കുകയും വിലക്കപ്പെട്ട ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ വർജ്ജിക്കുകയും ചെയ്യണം.
4. വിലക്കപ്പെട്ട കാലത്തു വിവാഹം ആഘോഷിക്കുകയോ തിരുസ്സഭ വിലക്കിയിരിക്കുന്ന ആളുകളുമായി വിവാഹം നടത്തുകയോ ചെയ്യരുത്.
5. ദേവാലയത്തിനും ദൈവശുശ്രൂഷകർക്കും വൈദികാധ്യക്ഷൻ നിശ്ചയിച്ചിട്ടുള്ള പതവാരവും മറ്റ് ഓഹരികളും കൊടുക്കണം.

3. കുദാശകൾ ഏഴ്

1. മാമ്മോദീസ (ജ്ഞാനസ്നാനം)
2. സ്നൈര്യലേപനം
3. കുർബാന
4. കുന്ദസാരം
5. രോഗീലേപനം
6. തിരുപ്പട്ടം
7. വിവാഹം

4. നല്ല കുന്ദസാരത്തിനുവേണ്ട കാര്യങ്ങൾ അഞ്ച്

1. പാപങ്ങളെല്ലാം ക്രമമായി ഓർക്കുന്നത്
2. പാപങ്ങളെക്കുറിച്ച് പശ്ചാത്താപിക്കുന്നത്
3. മേലിൽ പാപം ചെയ്യുകയില്ലെന്നു പ്രതിജ്ഞ ചെയ്യുന്നത്.
4. ചെയ്തപോയ മാരകപാപങ്ങളെങ്കിലും വൈദികനെ അറിയിക്കുന്നത്.
5. വൈദികൻ കല്പിക്കുന്ന പ്രായശ്ചിത്തം നിറവേറ്റുന്നത്.

5. പരിശുദ്ധ കുർബാന യോഗ്യതയോടെ ഉൾക്കൊള്ളുവാൻ വേണ്ട കാര്യങ്ങൾ മൂന്ന്

1. പ്രസാദവരം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത്.
2. ദിവ്യകാരുണ്യ സ്വീകരണത്തിനുമുമ്പ് ഒരു മണിക്കൂർ നേരത്തേക്ക് ഉപവസിക്കുന്നത് (വെള്ളം കുടിക്കുന്നത് ഉപവാസലംഘനമല്ല).
3. വേണ്ടത്ര ഭക്തിയും രുക്തവും ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത്.

6. കാര്യസുപ്രവർത്തികൾ പതിനാല്

a) ശാരീരികങ്ങൾ ഏഴ്

1. വിശക്കുന്നവർക്കു ഭക്ഷണം കൊടുക്കുന്നത്
2. ദാഹിക്കുന്നവർക്കു കുടിക്കാൻ കൊടുക്കുന്നത്
3. വസ്ത്രമില്ലാത്തവർക്കു വസ്ത്രം കൊടുക്കുന്നത്
4. പാർപ്പിടമില്ലാത്തവർക്കു പാർപ്പിടം കൊടുക്കുന്നത്
5. രോഗികളെയും തടവുകാരെയും സന്ദർശിക്കുന്നത്.
6. അവശരെ സഹായിക്കുന്നത്.
7. മരിച്ചവരെ അടക്കുന്നത്.

b) ആദ്ധ്യാത്മികങ്ങൾ ഏഴ്

1. അറിവില്ലാത്തവരെ പഠിപ്പിക്കുന്നത്
2. സംശയമുള്ളവരുടെ സംശയം തീർക്കുന്നത്
3. ദുഃഖിതരെ ആശ്വസിപ്പിക്കുന്നത്
4. തെറ്റു ചെയ്യുന്നവരെ തിരുത്തുന്നത്
5. ഉപദ്രവങ്ങൾ ക്ഷമിക്കുന്നത്
6. അന്യരുടെ കുറവുകൾ ക്ഷമയോടെ സഹിക്കുന്നത്
7. ജീവിച്ചിരിക്കുന്നവർക്കും മരിച്ചവർക്കും വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്

7. സുവിശേഷഭാഗ്യങ്ങൾ

1. ആത്മാവിൽ ദരിദ്രർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ സ്വർഗ്ഗരാജ്യം അവരുടേതാകുന്നു.
2. എളിമയുള്ളവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ അവർ ഭൂമിയെ അവകാശമായി അനുഭവിക്കും.
3. ദുഃഖിതർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ അവർ ആശ്വസിക്കപ്പെടും.
4. നീതിയെക്കുറിച്ചു വിശപ്പും ദാഹവും സഹിക്കുന്നവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ അവർ തൃപ്തരാകും
5. കരുണയുള്ളവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ അവരുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകും.
6. ഹൃദയവിശുദ്ധിയുള്ളവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ അവർ ദൈവത്തെ കാണും.
7. സമാധാനം ഉണ്ടാക്കുന്നവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ അവർ ദൈവത്തിന്റെ പുത്രരെന്ന് വിളിക്കപ്പെടും.
8. നീതിനിമിത്തം പീഡിപ്പിക്കപ്പെടുന്നവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ സ്വർഗ്ഗരാജ്യം അവരുടേതാകുന്നു.

8. സത്യസഭയുടെ പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങൾ നാല്

1. തിരുസഭ ഏകമാകുന്നു
2. തിരുസഭ വിശുദ്ധമാകുന്നു.
3. തിരുസഭ കത്തോലിക്കമാകുന്നു.
4. തിരുസഭ ശ്ലൈഹികമാകുന്നു

9. മനുഷ്യന്റെ അന്ത്യങ്ങൾ നാല്

1. മരണം
2. വിധി
3. സ്വർഗ്ഗം
4. നരകം

10. മൂലപാപങ്ങളും അവയ്ക്കെതിരായ പുണ്യങ്ങളും

1. നിഗളം - എളിമ
2. ദ്രവ്യാഗ്രഹം - ഔദാര്യം
3. മോഹം - അടക്കം
4. കോപം - ക്ഷമ
5. കൊതി - മിതഭോജനം
6. അസുയ - ഉപവി
7. മടി - ഉത്സാഹം

11. മൗലിക സുകൃതങ്ങൾ നാല്

1. വിവേകം
2. നീതി
3. ആത്മശക്തി
4. മിതത്വം

12. പ്രധാന പുണ്യപ്രവൃത്തികൾ മൂന്ന്

1. നോമ്പ്
2. പ്രാർത്ഥന
3. ദാനധർമ്മം

13. പരിശുദ്ധാരുപിയുടെ ദാനങ്ങൾ ഏഴ്

1. ജ്ഞാനം
2. ബുദ്ധി
3. ആലോചന
4. ആത്മശക്തി
5. അറിവ്
6. ഭക്തി
7. ദൈവഭയം

14. പരിശുദ്ധാരുപിയുടെ ഫലങ്ങൾ പന്ത്രണ്ട്

1. ഉപവി
2. ആനന്ദം
3. സമാധാനം
4. ക്ഷമ
5. സഹനശക്തി
6. നന്മ
7. കനിവ്
8. സൗമ്യത
9. വിശ്വസം
10. അടക്കം
11. ആത്മസന്തോഷം
12. കന്യാവ്രതം

15. പരിശുദ്ധാരുപിക്ക് എതിരായ പാപങ്ങൾ ആറ്

1. മോക്ഷം കിട്ടുകയില്ലെന്നുള്ള വിചാരം (നിരാശ)
2. സത്പ്രവൃത്തി കൂടാതെ മോക്ഷം പ്രാപിക്കാമെന്ന മിഥ്യാപ്രതീക്ഷ.
3. ഒരുകാര്യം സത്യമാണെന്നറിഞ്ഞിട്ടും അതിനെ നിഷേധിക്കുന്നത്
4. അന്യരുടെ നന്മയിലുള്ള അസുയ.
5. പാപം ചെയ്തതിനുശേഷം, അനുതപിക്കാതെ പാപത്തിൽത്തന്നെ ജീവിക്കുന്നത്.
6. അന്ത്യസമയത്തുപോലും അനുതപിക്കാതെ പാപത്തോടുകൂടി മരിക്കുന്നത്.

16. ദൈവത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ ആറ്

1. തന്നാൽ താനായിരിക്കുന്നു.
2. അനാദിയായിരിക്കുന്നു.
3. അശരീരിയായിരിക്കുന്നു
4. സർവ്വനന്മസ്വരൂപനായിരിക്കുന്നു
5. എങ്ങും വ്യാപിച്ചിരിക്കുന്നു.
6. സകലത്തിന്റെയും ആദികാരണമായിരിക്കുന്നു

17. ദൈവികപുണ്യങ്ങൾ മൂന്ന്

1. വിശ്വാസം 2. ശരണം 3. ഉപവി

18. ദൈവസന്നിധിയിൽ പ്രതികാരത്തിനായി ആവശ്യപ്പെടുന്ന പാപങ്ങൾ നാല്

1. മന:പൂർവ്വം കൊലപാതകം ചെയ്യുന്നത്.
2. പ്രകൃതിവിരുദ്ധമായ മോഹപാപം ചെയ്യുന്നത്.
3. ദരിദ്രരെയും വിധവകളെയും മാതാപിതാക്കന്മാരില്ലാത്ത പൈതങ്ങളെയും പീഡിപ്പിക്കുന്നത്.
4. വേലക്കാർക്കു ശരിയായ കൂലി കൊടുക്കാതിരിക്കുന്നത്.

19. സുവിശേഷത്തിലെ വിശിഷ്ടോപദേശങ്ങൾ മൂന്ന്

- 1 ദൈവത്തെപ്രതി സ്വമനസ്സാ നേരുന്ന അനുസരണം
- 2 ദൈവത്തെപ്രതി സ്വമനസ്സാ നേരുന്ന കന്യാവ്രതം
- 3 ദൈവത്തെപ്രതി സ്വമനസ്സാ നേരുന്ന ദാരിദ്ര്യം.

* * * * *

PRAYER

P	- Praise	സ്തുതിക്കുക
R	- Raise	ഉയർത്തുക
A	- Adore	ആരാധിക്കുക
Y	- Yes	അംഗീകരിക്കുക
E	- Ecstasy	നിർവൃതി
R	- Rapt	ലയിക്കുക

“പ്രഭാതത്തിൽ ഉണർന്ന് അവിടുത്തെ അന്വേഷിക്കുന്നവനു കൃപ ലഭിക്കും.” (പ്രഭാഷകൻ 32:14)

“പരീക്ഷയിൽ അകപ്പെടാതിരിക്കാൻ ഉണർന്നിരുന്നു പ്രാർത്ഥിക്കുവിൻ” (ലൂക്കാ. 22:46)

“നീ പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ നിന്റെ മുറിയിൽ കടന്ന്, കതകടച്ച് ഹൃദയമായി നിന്റെ പിതാവിനോടു പ്രാർത്ഥിക്കുക, ഹൃദയങ്ങൾ അറിയുന്ന പിതാവ് നിനക്ക് പ്രതിഫലം നൽകും” (മത്താ. 6:6)

“ഭൂമിയിൽ നിങ്ങളിൽ രണ്ടുപേർ യോജിച്ചു ചോദിക്കുന്ന ഏതുകാര്യവും എന്റെ സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവ് നിറവേറ്റിത്തരും.” (മത്താ. 18:10)

“രണ്ടോ മൂന്നോ പേർ എന്റെ നാമത്തിൽ ഒരുമിച്ചു കൂടുന്നിടത്ത് അവരുടെ മദ്ധ്യേ ഞാൻ ഉണ്ടായിരിക്കും.” (മത്താ. 18:20)

“പ്രാർത്ഥനയിൽ മടുപ്പുതോന്നരുത്, ദാനധർമ്മത്തിൽ വൈമുഖ്യം കാണിക്കരുത്.” (പ്രഭാഷകൻ 7:10)

“പ്രത്യാശയിൽ സന്തോഷിക്കുവിൻ, ക്ലേശങ്ങളിൽ സഹനശീലരായിരിക്കുവിൻ, പ്രാർത്ഥനയിൽ സ്ഥിരതയുള്ളവരായിരിക്കുവിൻ.” (റോമ. 12:12)

“നീ എത്ര ഉന്നതനാണോ അത്രമാത്രം വിനീതനാവുക; അപ്പോൾ കർത്താവിന്റെ കൃപയ്ക്ക് നീ പാത്രമാകും..” (പ്രഭാഷകൻ 3:18)